

¿Cómo cuido a mi hijo(a) que tiene convulsiones?

[How Do I Care for My Child with Seizures]

El cuidado de un(a) hijo(a) que padece convulsiones puede ser muy atemorizante y abrumador. En caso que su hijo(a) tenga una convulsión, es importante que usted mantenga la calma para poder ayudarlo(a). Recuerde que una convulsión no siempre es una emergencia y generalmente desaparece por sí sola sin tratamiento. Su prioridad principal debe ser mantener a su hijo(a) seguro(a) durante la convulsión.

Los tipos de crisis convulsivas:

Existen diferentes tipos de convulsiones. Es importante saber cuál es el tipo de convulsión que su hijo(a) sufre ya que cada una tiene un tratamiento diferente. Consulte con su médico sobre el tipo de convulsión que presenta su hijo(a). Siga las instrucciones de cuidado según el tipo de convulsión que presente.

Cuidados durante una crisis convulsiva tónica-clónica generaliza:

1. Ayude a su hijo(a) a acostarse en un lugar en el cual no pueda lastimarse a sí mismo(a). Durante una convulsión solo puede mover a su hijo(a) si está en un lugar peligroso como en una calle o cerca del agua.
2. Suavemente, recueste a su hijo(a) de costado. Esto ayudará a drenar saliva de su boca y evitará que se atragante si vomita después de la convulsión.
3. Afloje el cuello de la ropa o cualquier cosa ajustada alrededor del cuello de su hijo(a) y coloque algo blando y plano debajo de su cabeza.
4. Retire cualquier objeto que pueda lastimar a su hijo(a), incluso los anteojos.
5. No coloque nada entre los dientes o en la boca de su hijo(a) ya que esto puede causarle un daño. Su hijo(a) no puede tragarse su lengua.
6. No intente sujetarlo(a) o detener sus movimientos ya que esto no parará la convulsión.
7. No se preocupe si durante la convulsión la respiración de su hijo(a) se detiene o se pone azul/pálido por unos pocos segundos. Su respiración debería reanudarse apenas la convulsión desaparece. Si su hijo(a) no empieza a respirar nuevamente, llame al 911 y comience la RCP.
8. Cronometre el tiempo de duración de la convulsión, indique por escrito qué partes del cuerpo se estaban moviendo y cualquier comportamiento o movimiento inusual que se produjo justo antes de la convulsión.
9. Quédese con su hijo(a) hasta que la convulsión termine.
10. Si la convulsión dura más de 5 minutos, dele a su hijo(a) los medicamentos de emergencia que le recetó su neurólogo. Si su hijo(a) no tiene medicamentos de emergencia o el medicamento de emergencia no hace efecto después de unos pocos minutos, llame al 911.
11. Deje que su hijo(a) descance luego de que la convulsión termine. Después de que su hijo(a) haya descansado, pregúntele qué recuerda sobre la convulsión que sufrió. (Consulte el folleto "Comprender las convulsiones de su hijo[a]").
12. Llame a la clínica neurológica para contarle al médico de su hijo(a) sobre la convulsión.

Cuidados durante una crisis convulsiva de ausencia:

1. Asegúrese de que su hijo(a) esté en un lugar seguro
2. Anote la frecuencia con la que suceden las crisis convulsivas y la duración de estas
3. Hágale a su hijo(a) durante la convulsión. Una vez que la convulsión haya terminado, pida a su hijo(a) que le repita lo que usted le dijo durante la convulsión. Es posible que no lo recuerde. Esta

información puede ayudar al neurólogo a comprender las crisis convulsivas de su hijo(a).

Cuidados durante una convulsión de inicio focal:

1. Comprenda que posiblemente su hijo(a) no lo(la) escuche o que no entienda qué es lo que él está haciendo.
2. Quédese con su hijo(a) hasta que esté completamente despierto(a).
3. Mueva a su hijo(a) a un lugar seguro. Quite cualquier objeto que pueda causarle un daño.
 - Anote cuánto dura la convulsión, qué hizo su hijo(a) y cualquier movimiento que haya notado. Después de que la convulsión haya terminado, pregúntele a su hijo(a) qué recuerda.
4. Si usted no está seguro si un movimiento o evento es una convulsión, grabe un video y envíelo al médico de su hijo(a) por correo electrónico.
5. Si la convulsión dura más de 5 minutos, dele a su hijo(a) los medicamentos de emergencia que le recetó su neurólogo. Si su hijo(a) no tiene medicamentos de emergencia o el medicamento de emergencia no hace efecto después de unos pocos minutos, llame al 911.

Cuidados durante una convulsión mioclónica o atónica:

1. Registre la frecuencia con la que se producen las convulsiones.
2. Hágole a su hijo(a) durante la convulsión. Es posible que esté muy asustado(a) o sobresaltado(a), y escucharlo(a) a usted puede ayudarlo(a) a calmarse.
3. Si su hijo(a) se cae y se golpea frecuentemente su cabeza o rostro, pregúntele a su neurólogo si es necesario que use un casco protector.

¿Cuándo es una emergencia?

Cada niño(a) es diferente. Hable con el neurólogo de su hijo(a) para preparar un plan para su situación.

A continuación, se incluyen algunas pautas generales que lo ayudarán a determinar si la situación es una emergencia:

- Si su hijo(a) tiene dos convulsiones y no retoma su comportamiento habitual entre estas.
- Si su hijo(a) tiene una convulsión que dura más de 5 minutos o más de 6 convulsiones en 1 hora:
 - Dele los medicamentos de emergencia según las indicaciones de su neurólogo.
 - Llame al 911 si su hijo(a) no tiene medicamentos de emergencia o si la convulsión (o conjunto de convulsiones) no se detiene con los medicamentos de emergencia.
 - Cada vez que esto suceda comuníquese con su neurólogo en cuanto su hijo(a) se stabilice.
- Si su hijo(a) no respira al final de la convulsión, llame al 911 y comience la RCP.

Para más información, escanee o haga clic en los códigos QR a continuación para ver los siguientes folletos:

- “¿Qué debo saber sobre las convulsiones de mi hijo(a)?”
- “¿Qué son las crisis convulsivas?”



childrenscolorado.org

Autor: Neurología | Aprobado por el Comité de Educación para el Paciente | Vigente hasta 2028

Esta información se ha brindado solo con fines educativos. No pretende sustituir el asesoramiento de su médico de cabecera, ni diagnosticar, tratar, curar o prevenir enfermedad alguna. Esta información no debería reemplazar una visita, llamada, consulta ni el asesoramiento de su médico u otro profesional sanitario.