

Lo que debe saber sobre las convulsiones de su hijo [What to Know About Your Child's Seizures]

El cuidado de un niño con convulsiones puede resultar aterrador y abrumador. Hay algunas cosas importantes que puede hacer para prepararse y poder mantener la calma y ayudar a su hijo cuando se produzca la convulsión.

Como cuidador, es importante recopilar cierta información importante sobre las convulsiones de su hijo, como por ejemplo:

- ¿Qué tipo de convulsiones tiene su hijo? (consulte el folleto “Qué son las crisis convulsivas”)
- ¿Con qué frecuencia ocurren las crisis convulsivas?
- ¿Cuándo debe darle a su hijo el medicamento de acción rápida (de rescate) o llevarlo al hospital?
- ¿Necesita su hijo un medicamento para controlar las crisis convulsivas?
 - ¿Cuál es el nombre del medicamento?
 - ¿Para qué sirve el medicamento?
 - ¿Cuánto debe darle a su hijo?
 - ¿Cuándo debe dárselo a su hijo?
 - ¿Cómo debe tomar su hijo el medicamento? ¿inyectado? ¿por vía oral?
 - ¿Cuáles efectos secundarios son importantes vigilar?
 - ¿El medicamento debe ser de marca o puede ser genérico?
- ¿Cuáles medicamentos o tratamientos ha tomado su hijo en el pasado?
- ¿Qué tipo de actividades debe evitar su hijo?

Llevar un diario o registro de las crisis convulsivas

Es importante que lleve un registro de las crisis convulsivas, para ayudar a los neurólogos a saber cuál es el mejor tratamiento para su hijo. El registro también es importante para que usted conozca los patrones y los factores desencadenantes de las crisis convulsivas de su hijo, y qué necesita hacer cuando ocurra una. Esta información puede ayudarle a mantener la calma durante una crisis convulsiva. Debe tener siempre su registro a la mano y debe incluir la siguiente información:

- Fecha y hora de la crisis convulsiva
- ¿Qué aspecto tenía la crisis (es decir, su hijo temblaba, miraba fijamente, se ponía rígido, etc.)?
- ¿Su hijo estaba consciente de lo que ocurría durante la crisis convulsiva?
- ¿Cuánto duró la crisis convulsiva?
- ¿Su hijo cambió de color o dejó de respirar durante la crisis convulsiva?
- ¿Su hijo necesitó algún medicamento de emergencia u otras intervenciones durante la crisis convulsiva?
- ¿Cuánto tardó en recuperar totalmente la consciencia tras la crisis?
- Haciendo memoria, ¿hay algo que su hijo estuviera haciendo o experimentando que pudiera haber desencadenado una crisis convulsiva?
 - ¿Se olvidó su hijo de tomar algún medicamento?
 - ¿Estuvo su hijo enfermo o tuvo algún cambio en su salud?
 - ¿Su hijo no ha dormido o ha cambiado su patrón de sueño?
 - ¿Su hijo ha ganado peso?
 - ¿Ha consumido medicamentos no recetados, drogas recreativas o alcohol?

childrenscolorado.org

Autor: Neurología | Aprobado por el Comité de Educación para el Paciente | Vigente hasta 2025

La información presentada tiene fines educativos solamente. No está destinada para reemplazar el asesoramiento de su médico personal y no pretende diagnosticar, tratar, curar o prevenir una enfermedad. Esta información no debe ser utilizada en lugar de una cita, llamada, consulta o consejo de su médico u otro profesional médico.