

¿Qué son las crisis convulsivas? [What Are Seizures?]

¿Qué es una crisis convulsiva?

Una crisis convulsiva es una breve y fuerte oleada de actividad eléctrica anormal en el cerebro que provoca un cambio repentino en las funciones mentales o físicas.

¿Qué es la epilepsia?

La epilepsia es una afección médica que produce crisis convulsivas. La epilepsia se define como dos o más crisis convulsivas que **no** son provocadas **ni** se deben a una alteración del cerebro (como una conmoción cerebral o una fiebre extremadamente alta).

¿Hay más de un tipo de convulsión?

Si. Algunos niños solo tienen un tipo de crisis convulsiva mientras que otros pudieran tener dos o más. Los tipos de crisis convulsivas son:

- **Crisis convulsivas generalizadas** (la oleada de actividad eléctrica afecta a todo el cerebro)
 - Una crisis convulsiva tónica-clónica afecta el cuerpo entero. Antes se llamaban convulsiones de “gran mal”. El niño perderá repentinamente la consciencia y puede caer al suelo (si está de pie) y se pone rígido. Los brazos y piernas del niño pueden estremecerse. El niño puede ponerse azul o pálido, babear, hacer ruidos vocales, morderse la lengua o mojar los pantalones. Este tipo de crisis convulsivas suelen durar de 1 a 5 minutos. A menudo el niño estará somnoliento después de la convulsión.
 - Algunas veces el niño solo se pondrá rígido con la convulsión (sin sacudidas). A esto se le denomina convulsión “tónica”.
 - Algunas veces el niño se sacudirá sin ponerse rígido. Esta convulsión se denomina “clónica”.
 - Una crisis convulsiva de ausencia es una breve pérdida de conciencia, el niño mira fijamente con una mirada vidriosa, a menudo acompañada de parpadeo, masticación, movimientos faciales o algunos otros movimientos involuntarios e inconscientes, y no sabe lo que está sucediendo. Cuando la crisis convulsiva finaliza, el niño vuelve a estar alerta de inmediato. Estas convulsiones normalmente solo duran pocos segundos y pueden ocurrir varias veces a lo largo del día.
 - Las convulsiones mioclónicas son sacudidas repentinas de los grupos musculares. Una o más partes del cuerpo se sacuden repentinamente y de forma breve.
 - Las crisis convulsivas atónicas ocurren cuando los músculos del cuerpo se vuelven flácidos y el niño corre un alto riesgo de caerse. A estas crisis se les denomina algunas veces “cataplexia o ataque epiléptico de caída”.
- **Crisis convulsiva de inicio focal** (la actividad eléctrica comienza solo en una parte del cerebro). La actividad eléctrica puede permanecer en una área del cerebro o trasladarse hacia otras áreas del mismo.
 - Una crisis convulsiva de inicio focal con la consciencia preservada puede variar. Puede que involucre movimiento (sacudidas de una parte del cuerpo), sensación anormal, pérdida del control de esfínteres (intestinos o vejiga) o una sensación emocional (o «aura») cuando el niño puede “sentir” que le va a dar una convulsión. El área del cuerpo afectada dependerá de qué parte del cerebro es afectada. Durante estas convulsiones, el niño siempre estará alerta y consciente.

AL CUIDADO DE LOS NIÑOS

- Una crisis convulsiva de inicio focal con la consciencia alterada puede parecer una convulsión parcial simple, pero siempre involucrará alguna pérdida de la consciencia. El niño puede tener una crisis convulsiva (que comienza solo en una parte del cerebro) que se extiende a un área diferente del cerebro que le causa la pérdida de la consciencia. Puede ver que se chasquea los labios, se hurga en la ropa, deambula, hace movimientos de masticación o de repente le cuesta entender el habla del niño. Ambos tipos de crisis convulsiva focales duran solo unos minutos.

Para obtener más información, por favor, consulte estos manuales:

- “¿Cómo cuidar a un niño con crisis convulsivas?”
- “¿Qué debo saber acerca de las crisis convulsivas de mi hijo(a)?”

La Biblioteca de Salud Familiar del Children’s Hospital Colorado también tiene libros y artículos sobre crisis convulsivas disponibles para su consulta.

childrenscolorado.org

Autor: Neurología | Aprobado por el Comité de Educación para el Paciente | Vigente hasta 2025

La información presentada tiene fines educativos solamente. No está destinada para reemplazar el asesoramiento de su médico personal y no pretende diagnosticar, tratar, curar o prevenir una enfermedad. Esta información no debe ser utilizada en lugar de una cita, llamada, consulta o consejo de su médico u otro profesional médico.