

Giải đáp thắc mắc của các bậc phụ huynh

Hiện tại, vắc-xin COVID-19 đã có sẵn cho trẻ từ 5 tuổi trở lên, quý vị có thể đang thắc mắc về loại vắc-xin này. Đây là một số câu trả lời cho các câu hỏi thường gặp nhất về các loại vắc-xin COVID-19 đang có ở Hoa Kỳ. Hãy trao đổi với bác sĩ của quý vị nếu quý vị có câu hỏi nào khác.

Làm thế nào để biết vắc-xin COVID-19 Pfizer an toàn cho trẻ em?

Các loại vắc-xin COVID-19 đã trải qua từng bước của quy trình thông thường cần thiết để tìm hiểu sự an toàn và hiệu quả của bất kỳ vắc-xin mới nào. Các nghiên cứu riêng biệt cũng được thực hiện ở thanh thiếu niên và trẻ nhỏ để đảm bảo vắc-xin an toàn và hiệu quả trên trẻ em cũng như người lớn. Nhờ những nghiên cứu nghiêm ngặt này, vắc-xin COVID-19 Pfizer được cấp phép sử dụng trên trẻ em từ 5 tuổi trở lên. Giấy phép sử dụng khẩn cấp và khuyến nghị chính thức của Trung tâm Kiểm soát và Phòng ngừa Dịch bệnh (CDC) cho thấy vắc-xin an toàn và hiệu quả trên trẻ em từ 5 tuổi trở lên và lợi ích bảo vệ của vắc-xin lớn hơn các rủi ro. Chích vắc-xin giúp giữ an toàn cho trẻ em và thanh thiếu niên và được bảo vệ khỏi các nguy cơ của COVID-19.

Làm thế nào mà những loại vắc-xin này được tạo ra nhanh như vậy?

Trong hơn 30 năm qua, các chuyên gia y tế và các nhà nghiên cứu đã nghiên cứu các loại vắc-xin mRNA như một cách để ngăn chặn các loại bệnh truyền nhiễm và ung thư khác. Các nhà khoa học cũng áp dụng các kiến thức và kinh nghiệm của họ về các loại vi rút corona tương tự gây ra các bệnh như hội chứng hô hấp Trung Đông (MERS) và hội chứng suy hô hấp cấp tính (SARS) để giúp bắt đầu nghiên cứu chế tạo các loại vắc-xin chống lại COVID-19. Điều này có nghĩa là họ đã sẵn sàng khi COVID-19 trở thành một đại dịch. Hàng nghìn chuyên gia y tế từ khắp nơi trên thế giới đã cùng hợp tác với nhau đồng thời để giải quyết cùng một vấn đề, giúp tăng cơ hội thành công trong việc tạo ra các loại vắc-xin an toàn và hiệu quả. Rất nhiều tiền đã được đầu tư để giải quyết vấn đề này một cách nhanh chóng nhằm giúp giữ an toàn cho mọi người và cộng đồng.

Tôi nghe nói COVID-19 không gây hại cho trẻ em: Tại sao con tôi nên chích vắc-xin?

Có một quan niệm sai lầm rằng COVID-19 không nguy hiểm đối với trẻ em. Tuy nhiên, trẻ em cũng bị nhiễm COVID-19 - một số em cần phải được điều trị tại bệnh viện - và trẻ em cần phải được bảo vệ. Ngay cả những trẻ có các triệu chứng COVID-19 nhẹ cũng không thể đi học, hoặc có thể gặp các triệu chứng kéo dài (hội chứng COVID kéo dài) và có thể có nguy cơ mắc các bệnh viêm nhiễm hiếm gặp nhưng nghiêm trọng mà có thể ảnh hưởng đến tim (hội chứng viêm đa hệ thống hay MIS-C). Chích vắc-xin COVID-19 là cách tốt nhất để bảo vệ mọi người ở mọi lứa tuổi khỏi bị bệnh nặng và ảnh hưởng sức khỏe lâu dài do vi rút gây ra.



Hãy cho con quý vị chích vắc-xin ngay khi các em đủ điều kiện:

- Giảm nguy cơ nhiễm COVID-19 của trẻ.
- Giảm nguy cơ bệnh chuyển biến nặng khi nhiễm COVID-19.
- Ngăn ngừa lây lan COVID-19 cho người khác, bao gồm các thành viên trong gia đình, những người có nguy cơ cao chuyển biến nặng hoặc tử vong do vi rút.

Các chuyên gia y tế và sức khỏe cộng đồng, bao gồm cả CDC, Học viện Nhi khoa Hoa Kỳ và Bệnh viện Nhi Colorado khuyến cáo tất cả trẻ em và thanh thiếu niên đủ điều kiện nên chích vắc-xin COVID-19 để giúp bảo vệ các em không bị nhiễm và lây lan vi rút.

Tôi có nên lo lắng về các tác dụng phụ không?

Rất hiếm khi xảy ra các phản ứng nghiêm trọng sau khi chích vắc-xin. Một vài phản ứng sau chích vắc-xin có thể xảy ra và điều này có nghĩa rằng hệ thống miễn dịch hoạt động tốt. Các phản ứng sau chích ở trẻ em cũng giống như phản ứng sau chích ở người lớn. Những phản ứng sau chích vắc-xin COVID-19 thường gặp nhất là đau và sưng đỏ tại chỗ chích. Những phản ứng ít gặp hơn là sốt, mệt mỏi và sưng hạch bạch huyết. Những triệu chứng này sẽ hết trong vòng vài ngày và không nguy hiểm. Báo cáo cho thấy nhiều người có các phản ứng mạnh hơn sau khi chích mũi thứ hai. Vui lòng trao đổi với bác sĩ nếu quý vị có câu hỏi hay thắc mắc về các tác dụng phụ.

Rất hiếm khi xảy ra các phản ứng nghiêm trọng nguy hiểm như sốc phản vệ. Nếu quý vị tin rằng quý vị hoặc con của quý vị có thể phản ứng mạnh với vắc-xin, vui lòng liên hệ với nhà cung cấp chăm sóc y tế của quý vị để được tư vấn. Nếu quý vị hoặc con của quý vị gặp bất kỳ triệu chứng khuyến cáo nguy hiểm đến tính mạng nào, hãy gọi 911 hoặc đến phòng cấp cứu gần nhất.

Tôi có nên lo lắng về các báo cáo về nguy cơ viêm cơ tim sau khi chích vắc-xin không?

Tiêm chủng vẫn là cách tốt nhất để bảo vệ quý vị và gia đình khỏi nguy cơ mắc COVID-19. Việc phát triển viêm cơ tim hoặc màng ngoài tim (sưng cơ tim hoặc màng bao ngoài tim) sau khi chích vắc-xin COVID-19 là rất hiếm. Thực tế, chúng tôi thấy rằng việc bị nhiễm COVID-19 thực sự có nhiều khả năng gây ra viêm cơ tim hoặc viêm màng ngoài tim hơn là các khả năng phát triển tình trạng này sau khi chích vắc-xin COVID-19. Hầu hết trẻ em bị viêm cơ tim sau khi chích vắc-xin đã hồi phục hoàn toàn một cách nhanh chóng. Có nghĩa rằng, điều quan trọng là phải biết về các biến chứng nghiêm trọng có thể gặp sau khi chích vắc-xin COVID. Biết được những gì có thể xảy ra có nghĩa là quý vị có thể nhận ra bất kỳ phản ứng bất lợi nào càng sớm càng tốt. Các triệu chứng của viêm cơ tim và màng ngoài tim bao gồm:

- Tức ngực
- Thở dốc
- Cảm giác tim đập nhanh, dồn dập hoặc đập thành thịch

Quý vị nên yêu cầu trợ giúp y tế nếu cho rằng quý vị hoặc con quý vị có bất kỳ triệu chứng nào trên đây trong vòng một tuần sau khi chích vắc-xin COVID-19.



Children's Hospital Colorado

Nếu sau này tôi muốn sinh con thì chích vắc-xin COVID-19 có an toàn không?

Những người đang cố gắng mang thai bây giờ hoặc trong tương lai đều có thể chích vắc-xin COVID-19. Hiện tại không có bằng chứng nào cho thấy bất kỳ loại vắc-xin nào, bao gồm cả các loại vắc-xin COVID-19 có thể gây ra các vấn đề liên quan đến khả năng thụ thai hoặc sinh sản.

Phụ nữ đang mang thai có nên chích vắc-xin COVID-19 không?

Phụ nữ đang mang thai có thể dễ nhiễm bệnh hơn do cơ thể của họ có phản ứng miễn dịch thấp hơn đối với các bệnh truyền nhiễm. Điều này có nghĩa là phụ nữ đang mang thai có nguy cơ mắc các triệu chứng COVID-19 nghiêm trọng cao hơn và có thể có nguy cơ bị các tác động xấu trong thai kỳ nếu họ bị nhiễm COVID-19. **Chích vắc-xin COVID-19 trong thời gian mang thai giúp bảo vệ quý vị khỏi các triệu chứng nghiêm trọng do COVID-19.**

Học viện Sản phụ khoa Hoa Kỳ và CDC đặc biệt khuyến cáo các phụ nữ đang mang thai nên chích vắc-xin COVID-19. Nếu quý vị đang mang thai và có thắc mắc liên quan đến vắc-xin COVID-19, hãy trao đổi với OBGYN của quý vị.

Chúng tôi biết gì về vắc-xin COVID-19 và phụ nữ đang mang thai và cho con bú?

Ngày càng có nhiều dữ liệu về tính an toàn của vắc-xin COVID-19 đối với phụ nữ đang mang thai. Đây là những gì chúng tôi biết:

- Phụ nữ mang thai và mới mang thai gần đây có nhiều khả năng bị các triệu chứng COVID-19 nặng hơn so với những người không mang thai.
- Nguy cơ sảy thai là nhỏ và tương đương giữa những phụ nữ đã chích và chưa chích vắc-xin.
- Dữ liệu gần đây cho thấy những phụ nữ đã chích vắc-xin trong thời gian thai kỳ thì thai nhi cũng được bảo vệ khỏi COVID-19. (Các kháng thể chống lại COVID được tìm thấy trong máu dây rốn.)
- Các nghiên cứu cho thấy có kháng thể trong sữa mẹ của những phụ nữ đang cho con bú đã chích vắc-xin mRNA COVID-19 (Pfizer hoặc Moderna), có thể giúp bảo vệ con họ. Cần nghiên cứu thêm để tìm hiểu mức độ bảo vệ mà các kháng thể trong sữa mẹ này có thể cung cấp cho trẻ.
- Hệ thống giám sát an toàn vắc-xin mạnh mẽ của quốc gia vẫn chưa tìm thấy bất kỳ mối lo ngại nào về an toàn đối với những phụ nữ đang mang thai khi chích vắc-xin COVID-19 hoặc đối với con của họ.

Bằng chứng khoa học mà chúng tôi có được cho thấy lợi ích của việc chích vắc-xin COVID-19 trong thời gian thai kỳ lớn hơn các nguy cơ. Đó là lý do tại sao các chuyên gia y tế từ Trường Đại học Sản phụ khoa Hoa Kỳ và CDC khuyến nghị phụ nữ đang mang thai và cho con bú nên chích vắc-xin COVID-19.



Children's Hospital Colorado

Tôi có thể chích vắc-xin ở đâu?

Có nhiều nơi chích vắc-xin COVID-19 gần quý vị, bao gồm cả các cửa hàng như CVS, Walgreens, King Soopers, Safeway và Walmart. Chích vắc-xin là miễn phí và quý vị không cần phải có ID. Truy cập trang **covid19.colorado.gov/vaccine** hoặc **vaccines.gov** để tìm địa điểm gần quý vị.

Nếu quý vị không có kết nối internet, quý vị có thể gọi tới văn phòng bác sĩ để được trợ giúp hoặc nhắn tin/SMS mã ZIP của quý vị đến số 438-829. Quý vị cũng có thể gọi điện tới hiệu thuốc gần nhất để hỏi về các thông tin và cách đặt lịch chích.

Nếu quý vị cần di chuyển để được chích vắc-xin, chương trình Mile High United Way's Ride United cung cấp các chuyến xe miễn phí (lên đến 25 dặm mỗi chiều) đến các cơ sở tiêm chủng trên khắp Colorado. Xin gọi 2-1-1 hoặc truy cập trang 211colorado.org để tìm hiểu thêm.

Đây là một vài trang web và video từ các nguồn tin cậy cung cấp thêm thông tin:

- Colorado Department of Public Health and Environment:
<https://drive.google.com/file/d/1O6CQuwbc0NjsftmdhHiVIn07TbOSLuPG/view>
- Sở Y Tế Công Cộng và Môi Trường Colorado:
<https://drive.google.com/file/d/1O6CQuwbc0NjsftmdhHiVIn07TbOSLuPG/view>
- University of Vermont Medical Center Video: Facts About the COVID-19 Vaccine:
https://www.youtube.com/watch?v=Gp_1pQEhobg
- Trung tâm Y tế Đại học Vermont Video: Sự thật về vắc-xin COVID-19:
https://www.youtube.com/watch?v=Gp_1pQEhobg
- https://www.youtube.com/watch?v=7L_EpnK1Cwc&list=PLb2oS7ySRJ1uDuaYVI-L2QQU_K2jO6x7p&index=21
- Video cung cấp thông tin:
https://www.youtube.com/watch?v=7L_EpnK1Cwc&list=PLb2oS7ySRJ1uDuaYVI-L2QQU_K2jO6x7p&index=21

