

# Tenemos las respuestas para los padres con preguntas

Ahora que hay una vacuna disponible contra la COVID-19 para los niños de 5 años en adelante, es posible que tenga preguntas al respecto. A continuación, le brindamos algunas de las respuestas a las preguntas más frecuentes sobre las vacunas contra la COVID-19 disponibles en los Estados Unidos. Hable con su doctor si tiene más preguntas.

## ¿Cómo sabemos que la vacuna contra la COVID-19 de Pfizer es segura para los niños?

Las vacunas contra la COVID-19 han pasado por todos los pasos del proceso habitual necesario para comprender la seguridad y la eficacia de cualquier vacuna nueva. Se hicieron estudios por separado en adolescentes y niños para asegurarse de que la vacuna es segura y eficaz tanto en niños como en adultos. Gracias a estos rigurosos estudios, la vacuna contra la COVID-19 de Pfizer está autorizada para aplicarse a personas de 5 años en adelante. La autorización del uso de emergencia y la recomendación oficial de los Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades (CDC) demuestran que la vacuna es segura y eficaz en niños de 5 años o más, y que los beneficios de la protección de la vacuna superan los riesgos. Recibir la vacuna ayuda a mantener a los niños y adolescentes a salvo y protegidos de los riesgos de la COVID-19.

## ¿Cómo se crearon estas vacunas tan rápidamente?

Desde hace más de 30 años, los expertos médicos e investigadores estudian las vacunas de ARNm como una manera para detener otros tipos de infecciones y cánceres. Los científicos también utilizaron sus conocimientos y experiencia sobre coronavirus similares que causan enfermedades como el síndrome respiratorio de Oriente Medio (MERS) y el síndrome respiratorio agudo y repentino (SARS) para impulsar su investigación sobre la creación de vacunas contra la COVID-19. Esto significa que estaban preparados cuando la COVID-19 se convirtió en una pandemia. Miles de expertos médicos de todo el mundo trabajan al mismo tiempo en el mismo problema, lo que aumenta las posibilidades de obtener vacunas seguras y eficaces. Se invirtió mucho dinero para resolver rápidamente este problema y ayudar a proteger a las personas y las comunidades.



## He oído que la COVID-19 no es tan mala en los niños; ¿por qué debería vacunarse mi hijo?

Existe una idea errónea y peligrosa de que la COVID-19 no es grave para los niños. Sin embargo, los niños se están enfermando de COVID-19 —algunos de ellos están lo suficientemente enfermos como para requerir atención hospitalaria— y necesitan protección. Incluso los niños que padecen una enfermedad leve de COVID-19 faltan a la escuela, pueden experimentar síntomas persistentes (COVID larga) y pueden correr el riesgo de padecer una condición inflamatoria rara pero grave que puede afectar al corazón (síndrome inflamatorio multisistémico, o MIS-C). Vacunarse contra la COVID-19 es la mejor manera de proteger a las personas de todas las edades para que no enfermen gravemente ni tengan repercusiones duraderas en su salud a causa del virus.

El hecho de vacunar a su hijo(a) tan pronto como él o ella sea elegible:

- Reduce el riesgo de infectarse con COVID-19.
- Evita que enfermen gravemente si se contagian de COVID-19.
- Evita que transmitan la COVID-19 a otras personas, incluidos los miembros de la familia que tengan un riesgo elevado de enfermar o morir a causa del virus.

Los expertos en medicina y salud pública, incluidos los expertos de los CDC, la Academia Americana de Pediatría y el Children's Hospital Colorado recomiendan que todos los niños y adolescentes que reúnan los requisitos necesarios se vacunen contra la COVID-19 para protegerlos y evitar que contraigan y propaguen el virus.

## ¿Debo preocuparme por los efectos secundarios?

Las reacciones adversas graves de la vacuna son muy poco frecuentes. Algunos efectos secundarios de las vacunas son esperables, y significa que el sistema inmunitario está funcionando. Los efectos secundarios en los niños son similares a los de los adultos. La mayoría de los efectos secundarios esperados de las vacunas COVID-19 están relacionados con el lugar de la inyección, como dolor, enrojecimiento e hinchazón. Los efectos secundarios menos frecuentes son la fiebre, el cansancio o la inflamación de las glándulas. Estos desaparecen en varios días y no son peligrosos. Muchas personas que han recibido ambas dosis informaron sobre efectos secundarios más fuertes después de la segunda dosis. Por favor, hable con su médico si tiene preguntas o dudas sobre los efectos secundarios.

Las reacciones adversas graves, como la anafilaxia, son muy raras. Si cree que usted o su hijo pueden tener una reacción más grave, contacte a su médico para que lo aconseje. Si usted o su hijo experimentan algún síntoma que indique una emergencia que ponga en peligro su vida, llame al 911 o acuda a la sala de emergencias más cercana.



Children's Hospital Colorado

## ¿Debo preocuparme por los informes de miocarditis tras la vacunación?

Vacunarse sigue siendo la mejor manera de protegerse a sí mismo y a su familia contra la COVID-19. El hecho de desarrollar una miocarditis o pericarditis (inflamación del corazón o del saco que lo rodea) después de recibir la vacuna COVID-19 es poco frecuente. De hecho, sabemos que infectarse con COVID-19 tiene más probabilidades de causar miocarditis o pericarditis que desarrollar estas afecciones después de vacunarse contra COVID-19. Casi todos los niños que han tenido miocarditis después de la vacunación se han recuperado rápida y completamente. Dicho esto, es importante conocer las complicaciones poco frecuentes que pueden producirse tras recibir la vacuna contra la COVID. El hecho de saber qué buscar significa que puede detectar cualquier reacción adversa lo antes posible. Los síntomas de la miocarditis y la pericarditis incluyen:

- Dolor en el pecho
- Dificultad para respirar
- Sensación de tener el corazón acelerado, agitado o palpitante

Debe buscar atención médica si cree que usted o su hijo tienen alguno de estos síntomas en la semana posterior a la vacunación contra la COVID-19.

## ¿Es seguro que las personas se vacunen contra la COVID-19 si quieren tener un bebé en el futuro?

Las personas que están intentando quedar embarazadas ahora o que quieren tener hijos en el futuro pueden recibir la vacuna contra la COVID-19. Actualmente no hay pruebas de que ninguna vacuna, incluida la de COVID-19, cause problemas de fertilidad o para las personas que intentan quedar embarazadas.

## ¿Deben las embarazadas recibir la vacuna contra la COVID-19?

Las personas embarazadas pueden enfermarse más fácilmente porque su organismo tiene una respuesta inmunitaria más baja a las infecciones. Esto significa que las personas embarazadas tienen mayor riesgo de padecer la enfermedad de COVID-19, y pueden correr el riesgo de padecer efectos negativos durante el embarazo si se contagian de COVID-19.



## **Recibir la vacuna contra la COVID-19 durante el embarazo ayuda a protegerse de enfermarse gravemente con COVID-19.**

La Academia Americana de Obstetras y Ginecólogos, y los CDC recomiendan encarecidamente que las pacientes embarazadas reciban la vacuna contra la COVID-19. Si está embarazada y tiene dudas sobre las vacunas contra la COVID-19, hable con su médico especialista en obstetricia y ginecología.

### **¿Qué sabemos sobre las vacunas contra la COVID-19 y el embarazo y la lactancia?**

Cada vez hay más datos sobre la seguridad de las vacunas contra la COVID-19 para las personas que cursan un embarazo. Esto es lo que sabemos:

- Las personas embarazadas o recientemente embarazadas tienen más probabilidades de enfermarse gravemente con COVID-19 en comparación con las personas no embarazadas.
- El pequeño riesgo de aborto natural parece ser el mismo para las mujeres vacunadas y no vacunadas.
- Hay datos recientes que demuestran que tanto las mujeres que recibieron la vacuna durante el embarazo como sus bebés están protegidos contra la COVID-19. (Se encontraron anticuerpos que combaten la COVID en la sangre del cordón umbilical).
- En los estudios se demostró que las personas en período de lactancia que recibieron las vacunas contra la COVID-19 de ARNm (Pfizer o Moderna) tienen anticuerpos en la leche materna, lo que podría ayudar a proteger a sus bebés. Se necesitan más investigaciones para averiguar el nivel de protección que estos anticuerpos de la leche materna pueden dar a los bebés.
- Los sólidos sistemas de control de la seguridad de las vacunas de nuestro país todavía no han encontrado ningún problema de seguridad para las personas embarazadas que recibieron la vacuna contra la COVID-19 o para sus bebés.

Las pruebas científicas que tenemos demuestran que los beneficios de recibir la vacuna contra la COVID-19 durante el embarazo superan los riesgos. Por ello, los expertos médicos del Colegio Americano de Obstetras y Ginecólogos y los CDC recomiendan que las personas embarazadas o en periodo de lactancia se vacunen contra la COVID-19.



## ¿Dónde puedo vacunarme?

Hay muchos lugares cerca de usted que ofrecen la vacuna contra la COVID-19, entre ellos, las tiendas como CVS, Walgreens, King Soopers, Safeway y Walmart. Vacunarse es gratis y no se necesita un documento de identidad. Visite [covid19.colorado.gov/vaccine](https://covid19.colorado.gov/vaccine) o [vaccines.gov](https://vaccines.gov) para encontrar un lugar cerca de usted.

Si no tiene acceso a internet, puede llamar al consultorio de su médico para que lo ayude, o enviar un mensaje de texto o un SMS con su código postal al número **438-829**. También puede llamar a la farmacia o tienda de productos relacionados más cercana para pedir información a fin de concertar una cita.

Si necesita que lo lleven a vacunarse, el programa Ride United, de Mile High United Way, también ofrece acceso a viajes gratuitos (hasta 25 millas o 40 kilómetros por trayecto) a los sitios de vacunación en todo Colorado. Marque el **2-1-1** o visite [211colorado.org](https://211colorado.org) para obtener más información.

## ¿Dónde puedo encontrar más respuestas a mis preguntas?

El Children's Hospital Colorado tiene respuestas a muchas más preguntas sobre las vacunas contra la COVID-19: [childrenscolorado.org/VacunaContraCOVID](https://childrenscolorado.org/VacunaContraCOVID)

### Otros recursos de confianza:

- Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades en los Estados Unidos: [espanol.cdc.gov/coronavirus](https://espanol.cdc.gov/coronavirus)
- Departamento de Salud Pública y Medioambiente de Colorado: [covid19.colorado.gov](https://covid19.colorado.gov)
- Colorado Vaccine Equity: [equidadvacunacolorado.org](https://equidadvacunacolorado.org)
- Immunize Colorado: [immunizecolorado.org](https://immunizecolorado.org)
- Vaccinate Your Family [vaccinateyourfamily.org](https://vaccinateyourfamily.org)
- Organización Mundial de la Salud: [who.int](https://who.int)

*Debido a la naturaleza cambiante de la pandemia, las recomendaciones pueden modificarse rápidamente. Por favor, siga todas las pautas de salud y seguridad establecidas por sus autoridades locales de la salud pública.*

January 2022