

COVID-19 ကာကွယ်ဆေးများအကြောင်း လေ့လာပါ။

မေးစရာရှိသော မိဘများအတွက် ကျွန်ုပ်တို့တွင် အဖြေများ ရှိပါသည်။

ယခုအခါတွင် COVID-19 ကာကွယ်ဆေးသည် အသက် ၅နှစ်နှင့် အထက် ကလေးများအတွက် ရရှိနိုင်ပါပြီ။ ထိုအကြောင်းနှင့်ပတ်သက်၍ သင့်တွင် မေးစရာများ ရှိနေနိုင်ပါသည်။ အမေရိကန်တွင် ရရှိနိုင်သည့် COVID-19 ကာကွယ်ဆေးများနှင့် ပတ်သက်သည့် အမေးများဆုံးမေးခွန်းများအတွက် အဖြေအချို့ကို အောက်တွင် ဖော်ပြထားပါသည်။ ထပ်မံ မေးစရာများရှိပါက ဆရာဝန်ဖြင့် ဆွေးနွေးပါ။

Pfizer COVID-19 ကာကွယ်ဆေးသည် ကလေးများအတွက် ဘေးကင်းစိတ်ချရမှုရှိကြောင်း မည်သို့ သိရှိနိုင်သနည်း။

ကာကွယ်ဆေး အသစ်တစ်ခုခု၏ ဘေးကင်းစိတ်ချမှုနှင့် ထိရောက်မှုကို နားလည်သဘောပေါက်ရန် လိုအပ်သည့် ပုံမှန်လုပ်ငန်းစဉ် တစ်ဆင့်ချင်းကို COVID-19 ကာကွယ်ဆေးများက ဖြတ်ကျော်ရပါသည်။ ကာကွယ်ဆေးသည် ကလေးများနှင့် အရွယ်ရောက်သူများတွင် ဘေးကင်းစိတ်ချမှုနှင့် ထိရောက်မှုရှိကြောင်း စိစစ်ရန် ဆယ်ကျော်သက်များနှင့် ကလေးငယ်များတွင် သီးခြားလေ့လာမှုများ ပြုလုပ်ခဲ့ပါသည်။ အဆိုပါ အသေးစိတ်ကျသည့် လေ့လာမှုများကြောင့် Pfizer COVID-19 ကာကွယ်ဆေးကို အသက် ၅နှစ်နှင့် အထက် ကလေးများအတွက် တရားဝင်ခွင့်ပြုပါသည်။ ကာကွယ်ဆေးသည် ၅နှစ်နှင့်အထက် ကလေးများအတွက် ဘေးကင်းစိတ်ချရပြီး ထိရောက်မှုရှိကြောင်းနှင့် ကာကွယ်ဆေး၏ အကာအကွယ်ပေးမှု အကျိုးကျေးဇူးများသည် ဘေးအန္တရာယ်များကို ပို၍ဝေးကွာစေကြောင်း အရေးပေါ်အခြေအနေတွင် ရောဂါထိန်းချုပ်ရေးနှင့် ကာကွယ်ရေးဌာနများ (CDC) က သက်သေပြသော ခွင့်ပြုချက်နှင့် တရားဝင် ထောက်ခံချက်ကို အသုံးပြုပါသည်။ ကာကွယ်ဆေးထိုးခြင်းသည် ကလေးများနှင့် ဆယ်ကျော်သက်များကို COVID-19 ဘေးအန္တရာယ်များမှ ဘေးကင်းစိတ်ချစေရန်နှင့် အကာအကွယ်ပေးနေစေရန် အထောက်အကူပေးပါသည်။



အဆိုပါကာကွယ်ဆေးများသည် မည်သို့ လျှင်မြန်စွာ ထုတ်လုပ်ခဲ့သနည်း။

နှစ် ၃၀ ကျော်ကြာအောင် ဆေးပညာရှင်များနှင့် သုတေသနပညာရှင်များက ရောဂါကူးစက်မှုများနှင့် ကင်ဆာရောဂါ၏ အခြားအမျိုးအစားများကို ဟန့်တားရန် နည်းလမ်းတစ်ရပ်အနေဖြင့် mRNA ကာကွယ်ဆေးများကို လေ့လာနေခဲ့ကြပါသည်။ COVID-19 ကာကွယ်ဆေးများ ထုတ်လုပ်မှုနှင့် ပတ်သက်၍ သုတေသနလုပ်ငန်း စတင်ရာတွင် အထောက်အကူဖြစ်စေရန် အရှေ့အလယ်ပိုင်း အသက်ရှူလမ်းကြောင်းဆိုင်ရာ လက္ခဏာရပ်များ (MERS) နှင့် ကူးစက်မြန်ပြင်းထန် အဆုတ်ရောင်ရောဂါ (SARS) ကဲ့သို့သော ရောဂါများ ဖြစ်စေသည့် အလားတူ ကိုရိုနာဗိုင်းရပ်စ်အကြောင်းကို သိပ္ပံပညာရှင်များကလည်း ၎င်းတို့၏ အသိပညာနှင့် အတွေ့အကြုံတို့ကို အသုံးပြုခဲ့ကြပါသည်။ COVID-19 သည် ကမ္ဘာတစ်ဝန်း ဖြစ်ပွားသည့်ရောဂါ ဖြစ်လာခဲ့ချိန်တွင် အဆင်သင့်ဖြစ်နေခဲ့ပြီဟု ဆိုလိုခြင်းဖြစ်ပါသည်။ ဘေးကင်းစိတ်ချ၍ ထိရောက်မှုရှိသော ကာကွယ်ဆေးများကို အောင်မြင်စွာ ထုတ်လုပ်နိုင်ရန် အလားအလာ မြင့်တက်ကာ ကမ္ဘာတစ်ဝန်းမှ ဆေးပညာရှင် ထောင်ပေါင်းများစွာသည် တစ်ချိန်တည်း၌ ပြဿနာတစ်ခုတည်းအပေါ်တွင် လုပ်ကိုင်ဆောင်ရွက်နေခဲ့ကြပါသည်။ လူများနှင့် လူမှုအသိုင်းအဝိုင်း ဘေးကင်းလုံခြုံနေစေအောင် အလျင်အမြန် အကူအညီပေးရန်အတွက် ဤပြဿနာကို ဖြေရှင်းရန် ငွေကြေးအမြောက်အများ ရင်းနှီးမြှုပ်နှံခဲ့ကြပါသည်။

COVID-19 သည် ကလေးများတွင် အခြေအနေ မဆိုးရွားဟု ကျွန်ုပ် ကြားမိပါသည်။ ကလေးက အဘယ်ကြောင့် ကာကွယ်ဆေး ထိုးသင့်သနည်း။

COVID-19 သည် ကလေးများတွင် မပြင်းထန်ကြောင်း နားလည်မှု လွဲမှားခြင်းသည် အန္တရာယ်ရှိပါသည်။ သို့သော် ကလေးများသည် COVID-19 ကြောင့် ဖျားနာနေကြပါသည်။ အချို့မှာ ဆေးရုံတွင်

စောင့်ရှောက်မှုခံယူရန် လိုအပ်ပြီး အကာအကွယ်ပေးမှု လိုအပ်ပါသည်။ COVID-19 ကြောင့် အနည်းငယ် ဖျားနာသည့် ကလေးများပင်လျှင် ကျောင်းမတက်ရဘဲ တာရှည် လက္ခဏာရပ်များ (ရေရှည် COVID) ခံစားရပြီး နှလုံးကို ထိခိုက်စေနိုင်သည့် ရှားပါးသော်လည်း ပြင်းထန်သည့် ရောင်ရမ်းမှု အခြေအနေ (စနစ်မျိုးစုံ ရောင်ရမ်းမှု လက္ခဏာ သို့မဟုတ် MISC) ရှိသည့် ဘေးအန္တရာယ် ရှိနိုင်ပါသည်။ ဗိုင်းရပ်စ်ပိုးကြောင့် ပြင်းထန်စွာ ဖျားနာခြင်း သို့မဟုတ် ရေရှည် ကျန်းမာရေးဆိုင်ရာ အကျိုးသက်ရောက်မှုများ မဖြစ်အောင် COVID-19 ကာကွယ်ဆေး ထိုးခြင်းသည် အသက်အရွယ်မရွေး လူများကို ကာကွယ်ရန် အကောင်းဆုံးနည်းလမ်း ဖြစ်ပါသည်။

သင်၏ကလေးသည် သတ်မှတ်ချက် ပြည့်မီလျှင် ချက်ချင်း ကာကွယ်ဆေး ထိုးမှုခံယူပါ။

- ရောဂါကူးစက်ခံရမှု ဘေးအန္တရာယ်ကို လျော့နည်းစေခြင်း
- ကူးစက်ခံရလျှင် ပြင်းထန်စွာ ဖျားနာမှုမဖြစ်စေခြင်း
- ပြင်းထန်စွာ ဖျားနာခြင်း သို့မဟုတ် ဗိုင်းရပ်စ်ပိုးကြောင့် သေဆုံးရတော့မည့် ဘေးအန္တရာယ် မြင့်မားသော မိသားစုများ အပါအဝင် အခြားသူများထံ COVID-19 ကူးစက်ပျံ့နှံ့မှု မဖြစ်စေခြင်း

သတ်မှတ်ချက် ပြည့်မီသည့် ကလေးများနှင့် ဆယ်ကျော်သက်များသည် ဗိုင်းရပ်စ်ပိုး ကူးစက်ခံရခြင်းနှင့် ကူးစက်ပျံ့နှံ့မှု မဖြစ်အောင် ကာကွယ်ရန်အတွက် COVID-19 ကာကွယ်ဆေးထိုးမှု ခံယူရန် CDC ကိုလိုရာဒိုပြည်နယ် အမေရိကန် ကလေးဆေးပညာ အဖွဲ့အစည်းနှင့် ကလေးဆေးရုံ အပါအဝင် ဆေးပညာရှင်များနှင့် အများပြည်သူ ကျန်းမာရေး ပညာရှင်များက အကြံပြုပါသည်။

ဘေးထွက်ဆိုးကျိုးများနှင့် ပတ်သက်၍ စိုးရိမ်သင့်ပါသလား။

ကာကွယ်ဆေးတွင် ပြင်းထန်သည့် တုံ့ပြန်မှုများမှာ ဖြစ်ခဲပါသည်။ ကာကွယ်ဆေးများကြောင့် ဖြစ်သော ဘေးထွက်ဆိုးကျိုးအချို့ဖြစ်ရန် မျှော်မှန်းပါသည်။ ကိုယ်ခံအားစနစ် အလုပ်လုပ်နေကြောင်း ဆိုလိုပါသည်။ ကလေးများတွင် ဖြစ်သော ဘေးထွက်ဆိုးကျိုးများသည် လူကြီးများတွင် ဖြစ်သော ဘေးထွက်ဆိုးကျိုးများနှင့် ပုံစံတူပါသည်။ COVID-19 ကာကွယ်ဆေးများကြောင့် ဖြစ်နိုင်ခြေ အများဆုံး ဘေးထွက်ဆိုးကျိုးများမှာ နာကျင်ကိုက်ခဲခြင်း၊ နီမြန်းခြင်းနှင့် ဖူးရောင်ခြင်း အစရှိသည့် ဆေးထိုးသည့်နေရာနှင့် သက်ဆိုင်ပါသည်။ အဖြစ်နည်းသော ဘေးထွက်ဆိုးကျိုးများမှာ ဖျားနာခြင်း၊ မောပန်းနွမ်းနယ်ခြင်း သို့မဟုတ် အကျိတ်ရောင်ခြင်းတို့ ဖြစ်ကြပါသည်။ ရက်ကြာလျှင် ပျောက်သွားပြီး အန္တရာယ်မရှိပါ။ နှစ်ကြိမ်စလုံး ထိုးပြီးသူ အများစုသည် ဒုတိယအကြိမ် ထိုးပြီးနောက်တွင် ပိုမိုပြင်းထန်သည့် ဘေးထွက်ဆိုးကျိုးများရှိကြောင်း

© Children's Hospital Colorado 2022 All rights reserved. Children's Hospital Colorado complies with applicable Federal civil rights laws and does not discriminate on the basis of race, color, national origin, age, disability, or sex. • ATENCIÓN: si habla español, tiene a su disposición servicios gratuitos de asistencia lingüística. Llame al 1-720-777-1234. • CHÚ Ý: Nếu bạn nói Tiếng Việt, có các dịch vụ hỗ trợ ngôn ngữ miễn phí dành cho bạn. Gọi số 1-720-777-1234. POP-611791P-2021-12



သတင်းပို့ကြပါသည်။ ဘေးထွက်ဆိုးကျိုးနှင့် ပတ်သက်၍ မေးစရာများ သို့မဟုတ် စိုးရိမ်စရာများ ရှိပါက ဆရာဝန်နှင့် ဆွေးနွေးပြောဆိုပါ။

သွေးလန်ခြင်းကဲ့သို့ ပြင်းထန်သော ဆိုးကျိုးတုံ့ပြန်မှုများသည် အလွန်ဖြစ်ခဲပါသည်။ သင် သို့မဟုတ် သင်၏ကလေးသည် ပိုမိုပြင်းထန်သည့် တုံ့ပြန်မှုကို ခံစားရပါက ကျန်းမာရေးပံ့ပိုးမှုပေးသူထံ အကြံဉာဏ်တောင်းရန် ဆက်သွယ်ပါ။ သင် သို့မဟုတ် သင်၏ကလေးသည် အသက်အန္တရာယ်ရှိသည့် အရေးပေါ်အခြေအနေကို ပြသသည့် လက္ခဏာရပ်တစ်ခုခုကို ခံစားရပါက 911 သို့ ဖုန်းဆက်ပါ သို့မဟုတ် အနီးဆုံး အရေးပေါ်ခန်းဆီသို့ သွားပါ။

ကာကွယ်ဆေး ထိုးပြီးနောက် နှလုံးကြွက်သားရောင်ခြင်းနှင့် ပတ်သက်၍ စိုးရိမ်သင့်ပါသလား။

ကာကွယ်ဆေးထိုးခြင်းသည် သင်နှင့် သင့်မိသားစုကို COVID-19 မှ ကာကွယ်ရန် အကောင်းဆုံးနည်းလမ်း ဖြစ်နေပါသေးသည်။ COVID-19 ကာကွယ်ဆေး ထိုးပြီးနောက် နှလုံးကြွက်သားရောင်ခြင်း သို့မဟုတ် နှလုံးဖုံးမြှေးရောင်ခြင်း (နှလုံးရောင်ခြင်း သို့မဟုတ် နှလုံးပတ်ပတ်လည်ရှိ အရည်အိတ်ရောင်ခြင်း) သည် ဖြစ်ခဲပါသည်။ အမှန်စင်စစ် COVID-19 ကာကွယ်ဆေး ထိုးပြီးနောက် အဆိုပါအခြေအနေများ ဖြစ်ပေါ်ခြင်းထက် COVID-19 ကူးစက်ခံရခြင်းသည် နှလုံးကြွက်သားရောင်ခြင်း သို့မဟုတ် နှလုံးဖုံးမြှေးရောင်ခြင်း ဖြစ်နိုင်ခြေ ပိုများကြောင်း ကျွန်ုပ်တို့ သိရှိပါသည်။ ကာကွယ်ဆေး ထိုးပြီးနောက်တွင် နှလုံးကြွက်သားရောင်တတ်သည့် ကလေးအားလုံးနီးပါးသည် လျင်မြန်စွာနှင့် အပြည့်အဝ ပြန်ကောင်းလာခဲ့ကြပါသည်။ COVID ကာကွယ်ဆေး ထိုးပြီးနောက် ဖြစ်ပွားနိုင်သည့် ရှားပါးနောက်ဆက်တွဲ ဆိုးကျိုးများနှင့် ပတ်သက်၍ သိရှိရန် အရေးကြီးပါသည်။ ရှာဖွေရမည့်အရာကို သိရှိခြင်းသည် ဆိုးကျိုးပေးသည့် တုံ့ပြန်မှုတစ်ခုခုကို အမြန်ဆုံး သိရှိနိုင်ကြောင်း ဆိုလိုပါသည်။ နှလုံးကြွက်သားရောင်ခြင်းနှင့် နှလုံးဖုံးမြှေးရောင်ခြင်း လက္ခဏာများတွင် အောက်ပါတို့ ပါဝင်ပါသည်။

- ရင်ဘတ်နာခြင်း
- အသက်ရှူမဝခြင်း
- အသက်ရှူမြန်ခြင်း၊ နှလုံးတလှုပ်လှုပ်ခုန်ခြင်း သို့မဟုတ် နှလုံးတုန်ခြင်းကို ခံစားရခြင်း

COVID-19 ကာကွယ်ဆေး ထိုးပြီးနောက် တစ်ပတ်အတွင်း အဆိုပါ လက္ခဏာရပ်တစ်ခုခု သင် သို့မဟုတ် သင့်ကလေးတွင် ဖြစ်သည်ဟု ထင်ပါက ကျန်းမာရေးစောင့်ရှောက်မှု ရယူသင့်ပါသည်။

နောင်တွင် ကလေးယူချင်သူများအတွက် COVID-19 ကာကွယ်ဆေးထိုးရန် ဘေးကင်းစိတ်ချမှု ရှိပါသလား။



© Children's Hospital Colorado 2022 All rights reserved. Children's Hospital Colorado complies with applicable Federal civil rights laws and does not discriminate on the basis of race, color, national origin, age, disability, or sex. • ATENCIÓN: si habla español, tiene a su disposición servicios gratuitos de asistencia lingüística. Llame al 1-720-777-1234. • CHÚ Ý: Nếu bạn nói Tiếng Việt, có các dịch vụ hỗ trợ ngôn ngữ miễn phí dành cho bạn. Gọi số 1-720-777-1234. POP-611791P-2021-12

ယခုအချိန်တွင် ကိုယ်ဝန်ယူရန် ကြိုးစားနေသူများ သို့မဟုတ် နောင်တွင် ကလေးယူလိုသူများသည် COVID-19 ကာကွယ်ဆေးထိုးနိုင်ပါသည်။ COVID-19 ကာကွယ်ဆေး အပါအဝင် မည်သည့်ကာကွယ်ဆေးမဆို သန္ဓေအောင်ခြင်းနှင့် ပတ်သက်သော ပြဿနာများ သို့မဟုတ် ကိုယ်ဝန်ဆောင်ရန် ကြိုးစားခြင်းနှင့် ပတ်သက်သော ပြဿနာများ ဖြစ်စေသည့် အထောက်အထားများ လက်ရှိတွင် မရှိပါ။

ကိုယ်ဝန်ဆောင်များအနေဖြင့် COVID-19 ကာကွယ်ဆေး ထိုးသင့်ပါသလား။

ကိုယ်ဝန်ဆောင်များ၏ ခန္ဓာကိုယ်သည် ကူးစက်ရောဂါများကို တုံ့ပြန်သော ကိုယ်ခံအား နည်းသောကြောင့် ၎င်းတို့သည် ပိုမိုလွယ်ကူစွာ ဖျားနာနိုင်ပါသည်။ ကိုယ်ဝန်ဆောင်များသည် ပြင်းထန် COVID-19 ရောဂါ ဘေးအန္တရာယ် ပိုမိုမြင့်မားသည်ဟု ဆိုလိုပါသည်။ ၎င်းတို့ COVID-19 ကူးစက်ခံရလျှင် ကိုယ်ဝန်ဆောင်နေစဉ်အတွင်း ဆိုးကျိုးပေးသော အကျိုးသက်ရောက်မှု ဘေးအန္တရာယ် ရှိနိုင်ပါသည်။

ကိုယ်ဝန်ဆောင်နေစဉ် COVID-19 ကာကွယ်ဆေး ထိုးခြင်းသည် အလွန်ဖျားနာခြင်း မဖြစ်အောင် ကာကွယ်နိုင်ပါသည်။

အမေရိကန် သားဖွားပညာရှင်နှင့် မီးယပ်ရောဂါဗေဒ ပညာရှင်များ အဖွဲ့အစည်းနှင့် CDC တို့က COVID-19 ကာကွယ်ဆေး ထိုးရန် ကိုယ်ဝန်ဆောင် လူနာများကို အလေးအနက် အကြံပြုပါသည်။ သင်သည် ကိုယ်ဝန်ဆောင်ဖြစ်ပြီး COVID-19 ကာကွယ်ဆေးများအကြောင်း မေးမြန်းစရာများ ရှိပါက OBGYN နှင့် ဆွေးနွေးပြောဆိုပါ။

COVID-19 ကာကွယ်ဆေးများ၊ ကိုယ်ဝန်ဆောင်ခြင်းနှင့် နို့တိုက်ခြင်းအကြောင်း ကျွန်ုပ်တို့ မည်သည့်အရာကို သိရှိပါသနည်း။

ကိုယ်ဝန်ဆောင်များအတွက် COVID-19 ကာကွယ်ဆေးများ၏ ဘေးကင်းစိတ်ချမှုနှင့် ပတ်သက်၍ အချက်အလက်များစွာ ရှိပါသည်။ အောက်ပါတို့ကို ကျွန်ုပ်တို့ သိရှိသင့်ပါသည်။

- ကိုယ်ဝန်ဆောင်များနှင့် မကြာသေးခင်က ကိုယ်ဝန်ဆောင်ထားသူများသည် ကိုယ်ဝန်ဆောင် မဟုတ်သူများနှင့် နှိုင်းယှဉ်လျှင် COVID-19 ကြောင့် ပြင်းထန်စွာ ဖျားနာခြင်း ပိုများပါသည်။
- ကိုယ်ဝန်ပျက်ကျနိုင်သော ဘေးအန္တရာယ်မှာ ကာကွယ်ဆေးထိုးထားသော အမျိုးသမီးနှင့် ဆေးမထိုးထားသော အမျိုးသမီးများအတွက် အတူတူပင် ဖြစ်ပါသည်။



- ကိုယ်ဝန်ဆောင်ချိန်တွင် ကာကွယ်ဆေးထိုးထားသော အမျိုးသမီးများနှင့် ၎င်းတို့၏ ကလေးများကို COVID-19 မှ ကာကွယ်ပေးသည်ဟု မကြာသေးခင်က အချက်အလက်များတွင် သက်သေပြထားပါသည်။ (COVID ကို တိုက်ထုတ်သော ရောဂါကာကွယ်သည့် ဓာတ်ပစ္စည်းများကို ချက်ကြိုးသွေးတွင် တွေ့ရှိခဲ့ပါသည်။)
- mRNA COVID-19 ကာကွယ်ဆေးများ (Pfizer သို့မဟုတ် Moderna) ထိုးထားသော နို့တိုက်မိခင်များ၏ နို့ရည်တွင် ကလေးများကို အကာအကွယ်ပေးနိုင်သည့် ရောဂါကာကွယ်သည့် ဓာတ်ပစ္စည်းများ ရှိကြောင်း လေ့လာမှုများတွင် သက်သေပြထားပါသည်။ နို့ရည်တွင် ပါသည့် အဆိုပါ ရောဂါကာကွယ်သည့် ဓာတ်ပစ္စည်းများသည် ကလေးများကို မည်သည့်အဆင့် ကာကွယ်မှုကို ပေးနိုင်ကြောင်း သိရှိရန်အတွက် နောက်ထပ် သုတေသနများ ပြုလုပ်ရန် လိုအပ်ပါသည်။
- ကျွန်ုပ်တို့နိုင်ငံ၏ ကာကွယ်ဆေး ဘေးကင်းစိတ်ချမှု စောင့်ကြည့်စနစ်များတွင် COVID-19 ကာကွယ်ဆေး ထိုးထားသည့် ကိုယ်ဝန်ဆောင်သည်များ သို့မဟုတ် ၎င်းတို့၏ ကလေးများအတွက် ဘေးကင်းစိတ်ချမှု စိုးရိမ်စရာတစ်ခုခုကို ရှာဖွေရန် ရှိပါသေးသည်။

ကိုယ်ဝန်ဆောင်ချိန်တွင် COVID-19 ကာကွယ်ဆေး ထိုးခြင်း၏ အကျိုးကျေးဇူးများသည် ဘေးအန္တရာယ်များ ဝေးကွာစေကြောင်း ကျွန်ုပ်တို့တွင်ရှိသည့် သိပ္ပံနည်းကျ အထောက်အထားများက သက်သေပြနေပါသည်။ ထို့ကြောင့် ကိုယ်ဝန်ဆောင် သို့မဟုတ် နို့တိုက်မိခင်သည် COVID-19 ကာကွယ်ဆေး ထိုးမှု ခံယူရကြောင်း အမေရိကန် သားဖွားပညာရှင်နှင့် မီးယပ်ရောဂါဗေဒ ပညာရှင်များ ကောလိပ်နှင့် CDC မှ ဆေးပညာရှင်များက အကြံပြုကြပါသည်။

ကာကွယ်ဆေးကို မည်သည့်နေရာတွင် ရနိုင်သနည်း။

CVS၊ Walgreens၊ King Soopers၊ Safeway နှင့် Walmart ကဲ့သို့သော စတိုးဆိုင်များ အပါအဝင် COVID-19 ကာကွယ်ဆေး ပေးသော နေရာများစွာ ရှိပါသည်။ အခမဲ့ ကာကွယ်ဆေးထိုးနိုင်ပြီး ID မလိုအပ်ပါ။

အနီးနားနေရာ ရှာရန် covid19.colorado.gov/vaccine သို့မဟုတ် vaccines.gov တွင် ကြည့်ပါ။

အင်တာနက် အသုံးမပြုနိုင်ပါက အကူအညီတောင်းရန် သင့်ဆရာဝန်၏ ရုံးသို့ ဖုန်းဆက်ခြင်း သို့မဟုတ် 438-829 နံပါတ်သို့ သင်၏ စာတိုက်သေတ္တာအမှတ်ကို စာတို/SMS ပေးပို့ခြင်း ပြုလုပ်နိုင်ပါသည်။



© Children's Hospital Colorado 2022 All rights reserved. Children's Hospital Colorado complies with applicable Federal civil rights laws and does not discriminate on the basis of race, color, national origin, age, disability, or sex. • ATENCIÓN: si habla español, tiene a su disposición servicios gratuitos de asistencia lingüística. Llame al 1-720-777-1234. • CHÚ Ý: Nếu bạn nói Tiếng Việt, có các dịch vụ hỗ trợ ngôn ngữ miễn phí dành cho bạn. Gọi số 1-720-777-1234. POP-611791P-2021-12

ရက်ချိန်းယူရသည့် နည်းလမ်းနှင့် ပတ်သက်၍ အချက်အလက်များ တောင်းရန် သင်နှင့်အနီးဆုံး ဆေးဆိုင်သို့လည်း ဖုန်းဆက်နိုင်ပါသည်။

ကာကွယ်ဆေးထိုးရန် ယာဉ်စီးနင်းမှု လိုအပ်ပါက Mile High United Way's Ride United အစီအစဉ်က ကိုလိုရာဒိုပြည်နယ်အနှံ့ ကာကွယ်ဆေး ထိုးပေးသည့် နေရာများသို့ အခမဲ့ စီးနင်းခွင့် (လမ်းကြောင်းတစ်ကြောင်းချင်း ၂၅မိုင်အထိ) ရရှိရန်လည်း ပံ့ပိုးပေးထားပါသည်။ ပိုမိုလေ့လာရန် 2-1-1 သို့ ဖုန်းဆက်ပါ သို့မဟုတ် 211colorado.org သို့ ဝင်ရောက်ပါ။

အောက်ပါတို့သည် နောက်ထပ် အချက်အလက်များရှိသည့် ဝတ်ဆိုင်များနှင့် ယုံကြည်စိတ်ချရသည့် ရင်းမြစ်များမှ ဗီဒီယိုများ ဖြစ်ပါသည်။

ကိုယ်တွေ့ ထောက်ခံချက် ဗီဒီယို - <https://youtu.be/vFGbZ2RZnXs>

အသိပညာပေး ဗီဒီယို - <https://youtu.be/9plsoi6qi0g>

ကာကွယ်ဆေးအကြောင်း နောက်ထပ်အချက်အလက်များ - <https://bit.ly/33J1VnL>

ကမ္ဘာအနှံ့ဖြစ်ပွားသော ရောဂါ၏ အဆင့်ဆင့်ပြောင်းလဲလာသော သဘာဝကြောင့် အကြံပြုချက်များသည် လျှင်မြန်စွာ ပြောင်းလဲနိုင်ပါသည်။ ဒေသန္တရ ပြည်သူ့ကျန်းမာရေး အာဏာပိုင်များက ချမှတ်ထားသည့် ကျန်းမာရေးနှင့် ဘေးကင်းလုံခြုံရေး လမ်းညွှန်ချက်များကို လိုက်နာပါ။

Updated January 2022