

Sistema de alimentación especial: Sistema de alimentación especial del Dr. Brown

A los bebés que nacen con labio leporino/paladar hendido generalmente les cuesta más alimentarse.

- Un bebé con labio leporino solamente puede ser capaz de alimentarse con leche materna de manera normal o con un poco de ayuda, dependiendo del tamaño de la hendidura.
- Los bebés con paladar hendido casi siempre necesitan un sistema de alimentación especial para que sus alimentaciones sean seguras y eficientes.
- Es posible que los bebés con paladar hendido tengan una succión débil o les puede costar mucho crear la succión suficiente para alimentarse del pecho materno o para beber leche/fórmula de un biberón normal.
- Los bebés pueden recurrir al pecho materno para contención y para respaldar el suministro de leche materna pero la leche materna sola generalmente no les proporciona el alimento y la nutrición suficientes.
- A los bebés con paladar hendido, el líquido o el alimento puede pasar a la nariz y salir por ella, durante y después de la alimentación. Esto se debe a que el área abierta en el paladar se encuentra entre la nariz y la boca.

¿Qué es el Sistema de alimentación especial del Dr. Brown?

- El **Sistema de alimentación especial del Dr. Brown** incluye un biberón y una tetina con una válvula especial, de color azul, denominada Válvula para alimentación al ritmo del bebé. Esta válvula se encuentra en la base de la tetina.
- Este sistema ayuda a crear un flujo cuando el bebé succiona.
- Este es un sistema a base de compresión, es por eso que cada vez que el bebé comprime o aprieta la boca, el líquido tiene un flujo libre.

¿Cuáles son las partes del Sistema de alimentación especial del Dr. Brown?

Las partes del sistema de alimentación incluyen:

1. Tetina del Dr. Brown



2. Cuello



3. Reservorio



4. Válvula de flujo unidireccional de color azul "Válvula para alimentación al ritmo del bebé"



5. Inserto (la ventilación)



6. Biberón del Dr. Brown



Cómo armar el biberón

1. Coloque la válvula azul para flujo, dentro de la tetina. Cerciórese de que la válvula esté bien asegurada y enjuéguela con la base de la tetina.



2. Empuje la tetina dentro del cuello para la misma, asegurándose de que esté bien asentada.



3. Presione el reservorio en el inserto hasta que haga un chasquido y coloque el reservorio en el biberón. Asegúrese de que el inserto esté completamente en contacto con la parte superior del biberón.

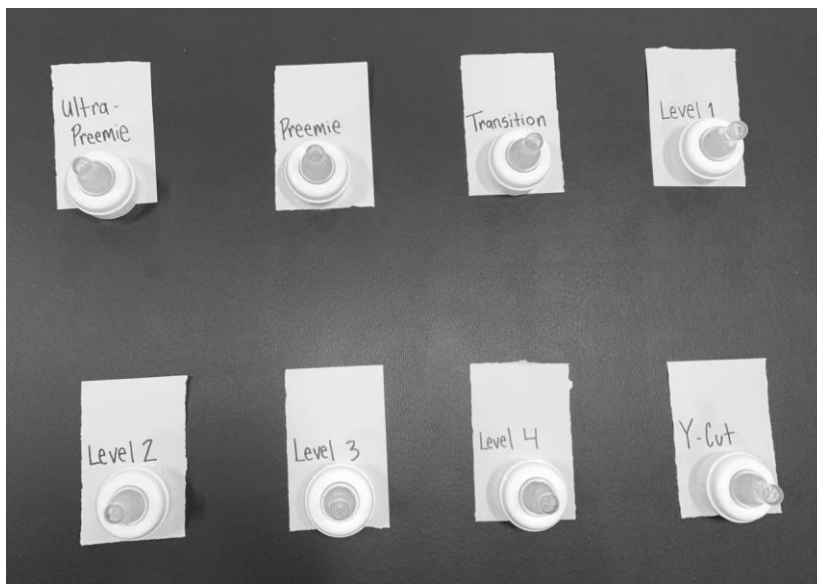


4. Coloque el cuello de la tetina, sin ajustar, sobre el biberón.



Diferentes niveles de tetinas

- Existen distintos niveles de tetinas para la velocidad de flujo.
- Los niveles varían desde Ultra-Preemie (para prematuros) hasta el Nivel 4.
- Para averiguar qué nivel de tetina está usando, el nivel de la tetina se encuentra en el cuello o al costado de la tetina.
- Este no es un sistema de graduación.
- El nivel de la tetina es el tamaño del orificio de la misma, siendo la Ultra-Preemie la que tiene el orificio más pequeño y la de Nivel 4 la que tiene el orificio más grande.
- La elección de la tetina depende de las habilidades de alimentación de su bebé y de la capacidad que tiene para alimentarse de manera segura.
- No cambie el nivel de la tetina sin hablar con el especialista de alimentación de su bebé o con el equipo médico.



Cómo usar correctamente el biberón con las alimentaciones

1. Primero, ofrézcale un biberón con una tetina de Transición.
2. Revise siempre el extremo de la tetina antes de cada alimentación, a fin de asegurarse de que el orificio esté abierto, funcione y no haya ninguna rotura en la tetina.
3. La leche/fórmula comenzará a fluir hacia la tetina tan pronto como su bebé comience a succionar.
 - Si su bebé no puede succionar la tetina fácilmente, puede considerar probar con una tetina Nivel 1 del Dr. Brown.
 - Los signos que debe observar incluyen: a su bebé le lleva más de 30 minutos alimentarse, se esfuerza en la alimentación, pero no puede sacar mucho de la tetina y/o se cansa durante la alimentación.
 - Si su bebé parece estar recibiendo demasiada leche del biberón, pruebe con una tetina de flujo más lento, como por ejemplo la Preemie o la Ultra-Preemie.
 - Los signos que debe observar incluyen: su bebé se aleja de la tetina, parece sorprendido/a al alimentarse, tose, se atraganta, hace arcadas y/o la alimentación sale por las comisuras de la boca.

Cómo ubicar a su bebé al alimentarle

La mayoría de los bebés con labio leporino y/o paladar hendido se alimentarán mejor si se los pone en una posición acunada erguida, a fin de ayudar a evitar que el líquido vaya hacia atrás, hacia la nariz.

1. Trate de hacer que la alimentación dure menos de 30 minutos, lo cual incluye el tiempo que le lleva hacerle eructar. Si las alimentaciones duran más de 30 minutos, es posible que su bebé se esté esforzando mucho y quemando muchas calorías.
2. Es posible que deba hacerle eructar cada 1/2 a 1 onza de alimento porque podría estar tomando demasiado aire con la alimentación, a causa de la hendidura.



Cómo limpiar el biberón

- Este sistema de biberón no es desechable. Todo el sistema de biberón, tetina y válvula puede reutilizarse. Debe limpiarse con agua caliente con jabón, después de cada uso.
- Asegúrese de limpiar todas las partes antes de usarlo.
- Lleva poco tiempo adicional el limpiar las 2 partes adicionales del ensamblaje de la ventilación. Este es un tiempo bien invertido para evitarle a su bebé que escupa y otras molestias.

Una vez que haya limpiado el sistema del biberón, lo que incluye todas sus partes, también puede esterilizarlo.

Para esterilizar el sistema del biberón, puede usar:

- Las bolsas para esterilización al vapor en microondas del Dr. Brown (siga las instrucciones impresas en la bolsa).
- El esterilizador eléctrico del Dr. Brown.
- El esterilizador de vapor para microondas del Dr. Brown. Este último es distinto a las bolsas para esterilización al vapor en microondas antes descritas.

Cuándo limpie el sistema:

1. Tenga siempre las manos y las superficies limpias.
2. Desconecte por completo todas las partes.
3. Tetina de silicona: hierva la tetina en agua durante 5 minutos, sólo para el primer uso.
4. Luego del uso, lave todas las partes con agua caliente y detergente.
5. Enjuague bien las partes, asegurándose de que el orificio de la tetina esté limpio y no tenga obstrucciones.

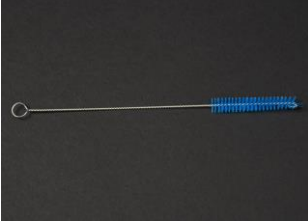
childrenscolorado.org

Autor: Paladar Hendido y Labio Leporino | Aprobado por el Comité de Educación para el Paciente | Válido hasta 2024

La información que se presenta en este documento tiene fines educativos únicamente. No pretende reemplazar el consejo de su médico personal ni diagnosticar, tratar, curar o prevenir ninguna enfermedad. La información no debe utilizarse en lugar de una visita, llamada, consulta o consejo de su médico o de otro proveedor de atención de la salud.

IN CARE OF KIDS

6. Asegúrese de usar el cepillo pequeño que viene con el sistema de biberón para limpiar la ventilación y el reservorio.
7. Este sistema, incluyendo todas sus partes, también pueden limpiarse en el estante superior del lavavajillas. Si usa un lavavajillas para limpiar el sistema de biberón, asegúrese de colocar todas las partes sólo en el estante superior.



Cómo ordenar el biberón:

- Puede ordenar el Sistema de alimentación especial del Dr. Brown en el sitio Web del Dr. Brown, visitando <https://www.drbrownsbaby.com/>.
- También puede ordenarlo en Amazon.
- Cuando ordene este sistema de biberón especial, asegúrese de ordenar el Sistema de alimentación especial del Dr. Brown con la válvula azul y el inserto azul.

Si tiene alguna pregunta o inquietud

- Póngase en contacto con el Dr. Brown en el sitio Web antes mencionado.
- Comuníquese con el especialista en alimentación y/o el equipo médico que recomendó este sistema de alimentación.

Consejos útiles al usar este sistema

- La Válvula azul para alimentación al ritmo del bebé no funciona con el nuevo inserto verde del Dr. Brown.
- El Sistema de alimentación especial del Dr. Brown no funcionará con los insertos de distintos colores.
- Si el biberón tiene pérdidas, asegúrese de haber armado correctamente el sistema del biberón.
- Revise regularmente la tetina para asegurarse de que no se haya roto o esté demasiado blanda.
- Antes de recibir el alta del hospital, las familias necesitarán 2-3 biberones extra.