Sistema especializado de alimentación: Sistema especializado de alimentación con resistencia cero Dr. Brown's *[Specialty Feeding System: Dr. Brown's Zero-Resistance Specialty Feeding System]*

Alimentación en caso de labio leporino y/o paladar hendido

Los bebés que nacen con labio leporino y/o paladar hendido suelen tener más dificultades para alimentarse.

Labio leporino

- Pueden ser capaces de alimentarse normalmente (lactancia materna o sistema de biberón estándar) o con un poco de ayuda, dependiendo del tamaño de la hendidura. A veces, un bebé con labio leporino puede necesitar un sistema especial de alimentación para que la alimentación sea segura y eficaz.

Paladar Hendido

- Los bebés con paladar hendido suelen tener una succión débil o pueden tener dificultades para crear una succión suficiente para mamar o tomar leche o fórmula de un biberón normal. Un bebé con paladar hendido suele necesitar un sistema especial de alimentación para que las tomas sean seguras y eficaces.
- Los bebés con hendidura del paladar pueden tomar el pecho para sentirse cómodos y para mantener la producción de leche materna, pero la lactancia materna por sí sola no suele nutrir lo suficiente a un bebé con paladar hendido.
- A los bebés con paladar hendido les puede entrar y salir líquido o comida por la nariz durante y después de la alimentación. Esto se debe a que la zona del paladar está abierta entre la nariz y la boca.

¿Qué es el Sistema especializado de alimentación con resistencia cero Dr. Brown's?

Este sistema de alimentación incluye un biberón y una tetina con una válvula azul especial llamada Válvula de alimentación adaptada al ritmo infantil. La válvula se encaja en el interior de la base de la tetina. Es un sistema basado en la compresión, por lo que cada vez que el bebé succiona, el líquido fluye fácilmente de la tetina.

¿Cuáles son las partes del Sistema especializado de alimentación con resistencia cero Dr. Brown's?

1. Tetina Dr. Brown's

2. Cuello

3. Depósito

4. Válvula de flujo azul (Válvula de alimentación adaptada al ritmo infantil)

5. Accesorio (sistema de ventilación)

6. Biberón Dr. Brown's

Cómo armar el biberón:

1. Coloque la válvula de flujo azul en la tetina. Asegúrese de que la válvula esté bien sujeta y alineada con la base de la tetina.

2. Empuje la tetina en el cuello de la tetina y asegúrese de que quede bien colocada.

3. Coloque a presión el depósito en el accesorio y conecte el depósito en el biberón. Asegúrese de que el accesorio haga pleno contacto con la parte superior del biberón.

4. Coloca el cuello de la tetina sin apretar en el biberón.

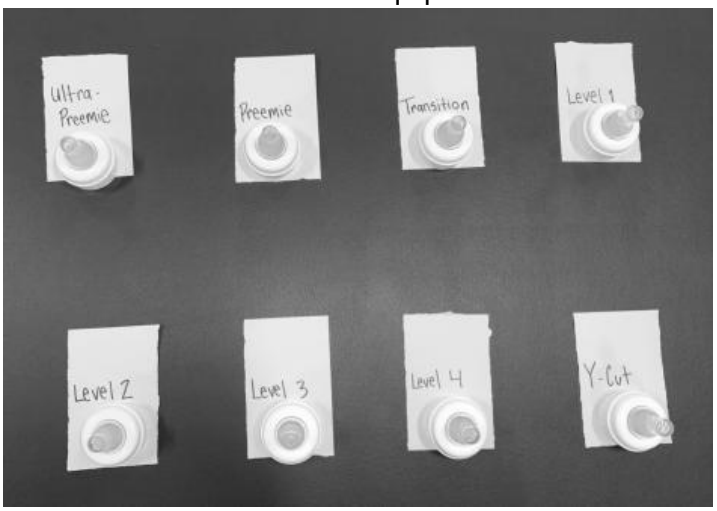
Autor: Labio leporino y paladar hendido | Aprobado por el Comité de Educación para el Paciente | Válido hasta 2028

Esta información se redacta exclusivamente con fines educativos. No pretende sustituir los consejos de su médico de cabecera, diagnosticar, tratar, curar ni prevenir enfermedad alguna. Esta información no debe reemplazar una cita, llamada, consulta o la asesoría de su médico u otro profesional sanitario.

© Children's Hospital Colorado 2025. Todos los derechos reservados

Tetinas Dr. Brown's

- Hay diferentes niveles de tetinas que varían en flujo. El nivel de tetina es el tamaño del orificio de la tetina, no es un sistema de clasificación. Los niveles van desde Ultra-Preemie (abertura más pequeña) hasta Y-cut (abertura más grande). El nivel de la tetina está escrito en el lateral de la tetina.
- La elección de la tetina depende de las habilidades de alimentación del bebé y de su capacidad para alimentarse con seguridad. No cambie el nivel de la tetina sin hablar con el especialista en alimentación o el equipo médico de su bebé.



Cómo usar correctamente el Sistema especializado de alimentación con resistencia cero Dr. Brown's para alimentar

1. Ofrezca primero el biberón con tetina de Transición.
2. Compruebe siempre el extremo de la tetina antes de cada toma para asegurarse de que el orificio esté abierto, funcione y no haya ningún desgarro en la tetina.
3. La leche o la fórmula empezarán a fluir hacia la tetina cuando el bebé empiece a comprimir la tetina y a succionar. Si el flujo es demasiado lento o demasiado rápido, hable con el pediatra o el especialista en alimentación de su hijo.

   Señales de que el flujo es demasiado lento

   - Tarda más de 30 minutos para alimentarse
   - Se esfuerza mucho para transferir la leche pero no saca mucha de la tetina
   - Se cansa durante la alimentación

   Señales de que el flujo es demasiado rápido

   - El bebé se separa de la tetina
   - Traga ruidosamente con frecuencia
   - El bebé parece sorprendido o tiene cara de pánico cuando se alimenta.
   - Tos
   - Asfixia
   - Arcadas
   - Sale leche por la comisura de los labios
4. Procure que el tiempo de alimentación sea inferior a 30 minutos, incluido el tiempo para eructar. Si las tomas duran más de 30 minutos, es posible que el bebé esté esforzándose demasiado y quemando demasiadas calorías.
5. Es posible que tenga que hacer eructar a su bebé cada ½ - 1 onza. Podrían estar tomando aire adicional con la alimentación debido a su hendidura.

Cómo colocar al bebé mientras se alimenta

La mayoría de los bebés con labio leporino y/o paladar hendido se alimentan mejor si están en posición vertical acunados (vea la foto) para evitar que el líquido vuelva a subir por la nariz.

Como limpiar el biberón

- Este sistema de biberón no es un sistema descartable. Puede reutilizar todo el sistema de biberón, tetina y válvula. Limpie con agua caliente y jabón después de cada uso.
- Asegúrese de lavar todas las piezas antes de usarlas.
- Lleva un poco más de tiempo limpiar las 2 piezas adicionales del conjunto de ventilación. Es un tiempo bien invertido para evitar regurgitaciones y otras molestias al bebé.
- Consulte las instrucciones suministradas con el sistema del biberón Dr Brown's para obtener más información sobre la limpieza entre usos.

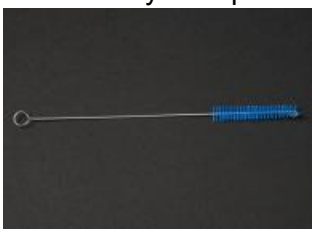
Una vez que se ha limpiado el sistema de biberón, incluidas todas las piezas, también se puede esterilizar.

Para esterilizar el sistema de botellas, puede utilizar:

- Bolsas esterilizadoras a vapor para microondas Dr. Brown's (siga las instrucciones impresas en la bolsa).
- Esterilizador eléctrico Dr. Brown’s.
- Esterilizador a vapor para microondas Dr. Brown's Es diferente de las bolsas esterilizadoras a vapor para microondas mencionadas anteriormente.

Cuando limpie el sistema:

1. Utiliza siempre manos y superficies limpias.
2. Desconecte completamente todas las piezas.
3. Tetina de silicona: sólo para el primer uso, hierva la tetina en agua durante 5 minutos.
4. Después del uso, lave todas las piezas con agua caliente y detergente.
5. Enjuague bien todas las piezas, asegurándose de que el orificio de la tetina esté limpio y despejado.
6. Asegúrese de utilizar el cepillo pequeño que viene con el sistema de botella para limpiar la ventilación y el depósito.



7. Este sistema, incluidas todas sus piezas, también puede limpiarse en la **rejilla superior** del lavavajillas.

Autor: Labio leporino y paladar hendido | Aprobado por el Comité de Educación para el Paciente | Válido hasta 2028
Esta información se redacta exclusivamente con fines educativos. No pretende sustituir los consejos de su médico de cabecera, diagnosticar, tratar, curar ni prevenir enfermedad alguna. Esta información no debe reemplazar una cita, llamada, consulta o la asesoría de su médico u otro profesional sanitario.

© Children’s Hospital Colorado 2025. Todos los derechos reservados

¿Cómo pido el biberón?

- Puede pedir el Sistema especializado de alimentación con resistencia cero Dr. Brown's en el sitio de la red de Dr. Brown en https://www.drbrownsbaby.com/.
- También puede encargarlo en Amazon.
- Cuando pida este sistema de biberones especiales, asegúrese de que sea el Sistema especializado de alimentación con resistencia cero Dr. Brown's con válvula azul (Válvula de alimentación adaptada al ritmo infantil) y el accesorio de ventilación.

Consejos útiles para utilizar este sistema

- El Sistema de especializada alimentación con resistencia cero Dr. Brown's funciona mejor cuando se utiliza con todas las piezas suministradas con el biberón en el momento de la compra.
- Si el biberón gotea, compruebe si el sistema se ha armado correctamente.
- Revise la tetina con regularidad para asegurarse de que no esté agrietada o desgarrada.
- Las familias necesitan 2-3 biberones adicionales antes de volver a casa desde el hospital.

Si tiene alguna pregunta o inquietud:

- Comuníquese con el sitio web del Dr. Brown's que figura más arriba.
- Comuníquese con el especialista en alimentación y/o con el equipo médico que le recomendó este sistema de alimentación.
- Póngase en contacto con el Programa de Alimentación y Deglución del Children's Hospital Colorado para obtener ayuda adicional llamando al 720-777-6168.