

La alimentación de su bebé con labio leporino y/o paladar hendido [Feeding Your Baby with a Cleft Lip and/or Cleft Palate]

Los bebés que nacen con el labio leporino y/o el paladar hendido tienen más dificultad para comer.

- Un bebé con solamente el labio leporino tal vez pueda comer normalmente o con un poco de ayuda, dependiendo del tamaño y el lugar de la fisura.
- Los bebés con el paladar hendido a menudo necesitan usar un sistema de alimentación especial para que esta sea segura y exitosa.
- Los bebés con paladar hendido pueden tener una succión débil o se les puede dificultar crear suficiente succión para amamantar o tomar leche/fórmula de un biberón normal.
- También es posible que a los bebés con el paladar hendido se les salga el líquido o la comida por la nariz durante y después de la alimentación. Esto se debe al área abierta del paladar que está entre la nariz y la boca.

¿Qué come un bebé con labio leporino o paladar hendido?

- Su equipo de atención le explicará detenidamente cómo alimentar a su bebé con una fisura, hablará sobre cualquier inquietud que usted pueda tener y responderá todas sus preguntas.
- A los bebés con el labio leporino y/o paladar hendido se les puede alimentar con leche materna, fórmula o una mezcla de ambas. Su médico de cabecera (PCP, sigla en inglés) puede ayudarle a decidir qué darle de alimento a su bebé.
- Muy a menudo, los niños con labio leporino y/o paladar hendido empiezan a comer alimentos sólidos con cuchara al mismo tiempo que los bebés que no tienen labio leporino y/o paladar hendido. Su médico de cabecera y todos los integrantes de su equipo de atención aquí en Children's Hospital Colorado, pueden ayudarle a decidir cuándo empezar a darle alimentos sólidos a su bebé.

¿Cuáles son los biberones específicos que puede usar un bebé con labio leporino y/o paladar hendido para ayudarle a tener éxito al comer?

El labio leporino y/o el paladar hendido pueden dificultar que un bebé se alimente mediante un sistema de biberón normal que se compra en la tienda. El equipo de labio leporino y paladar hendido en Children's Hospital Colorado quizás le recomiende uno de varios biberones que hay disponibles para los bebés con el labio leporino y/o paladar hendido.

- El **alimentador Medela® para necesidades especiales** (previamente denominado alimentador *Haberman*) está diseñado para los bebés con necesidades especiales de alimentación, incluidos los bebés con diferencias faciales. La mamila tiene líneas de velocidad de flujo que le permitirán ajustar el flujo de leche para adaptarse a las necesidades de alimentación de su bebé y está elaborado con un material suave que le permite apretar la mamila para apoyar las alimentaciones eficientes. El biberón tiene una válvula unidireccional que ayuda evitar el exceso de entrada de demasiado aire y permite que la leche fluya solamente cuando el bebé succiona o cuando la mamila se comprime.
- Este sistema especial de alimentación está disponible en dos tamaños de mamilas de diferentes incluyendo la mamila común de alimentación para necesidades especiales *SpecialNeeds® Feeder* y la mamila mini de alimentación para necesidades especiales. El(La) especialista en alimentación del equipo de atención de su bebé puede ayudarle a

decidir qué mamila puede ser mejor para su bebé y decidir si su bebé necesita que la mamila se apriete suavemente mientras su bebé está comiendo para apoyar la alimentación eficiente.

- El sistema de alimentación especializada del Dr. Brown **Dr. Brown's® Zero-Resistance™ Specialty Feeding System**® incluye un biberón y una mamila con una válvula azul especial llamada válvula de alimentación a regulación del bebé. Cuando se utiliza la válvula azul del sistema de biberón de resistencia cero del Dr. Brown, ayuda a que el bebé genere el flujo de leche cuando presiona la mamila hacia abajo.
- El sistema del Dr. Brown cuenta con varios niveles de mamilas que pueden probarse para determinar cuál es la mejor velocidad de flujo para su bebé.

¿Cuándo sé si mi bebé necesita nutrición complementaria?

Es importante que todos los bebés reciban suficiente nutrición para el crecimiento y desarrollo. Hable con el médico de su bebé sobre si es necesario este tipo de alimentación.

- Algunos bebés necesitarán que se les aumente las calorías en su fórmula o leche materna. Cuando esto sea necesario, se sigue una receta muy específica.
- Algunos bebés necesitan alimentaciones mediante una sonda nasogástrica. Este tipo de sonda alimenticia proporciona alimentación complementaria por un plazo breve cuando a un bebé se le dificulta tomar todas sus alimentaciones con un biberón. Una sonda nasogástrica se inserta por la nariz y pasa por la garganta bajando hacia el estómago.
- Algunos bebés necesitan alimentación por medio de una sonda de gastrostomía. Comúnmente, se recomienda esta sonda alimenticia cuando un bebé necesita alimentaciones complementarias por un período más largo o cuando un bebé tiene mucha dificultad con la alimentación. Una sonda de gastrostomía se coloca quirúrgicamente mediante un orificio en la barriga que va hacia el estómago.
- Cualquiera de estas necesidades de complemento alimenticio/nutricional se determinará y guiará a través del médico principal de su bebé o médicos especializados según sea necesario para ayudar a apoyar el crecimiento.

Consejos útiles para alimentar a un bebé con labio leporino y/o paladar hendido:

- Use un biberón diseñado especialmente para bebés con labio leporino y/o paladar hendido.
- Sostenga a su bebé en posición erguida, sentado apoyando bien la cabeza del bebé, con su cuerpo y piernas ligeramente encogidas y con los brazos hacia el centro de su cuerpecito.
- Si tiene una fisura en el labio, procure cerrar el hueco tanto como sea posible con la mamila del biberón o con el tejido del seno si está amamantando.
- Si su bebé necesita ayuda adicional para extraer la leche de la mamila *SpecialNeeds*® puede apretar ligeramente la mamila mediante un patrón de pulsar y apretar mientras su bebé succiona y luego deténgase cuando él o ella haga una pausa.

childrenscolorado.org

Autor: Equipo de paladar hendido | Aprobado por el Comité para la Educación del Paciente | Vigente hasta 2026

Esta información se redacta exclusivamente con fines educativos. No pretende sustituir los consejos de su médico de cabecera, diagnosticar, tratar, curar ni prevenir enfermedad alguna. Esta información no debe reemplazar una cita, llamada, consulta o la asesoría de su médico u otro profesional sanitario.

- Un integrante del equipo de labio leporino y paladar hendido de Children's Hospital Colorado puede ayudarle enseñándole cómo usar esta técnica especial. Si le da esa ayuda adicional a su bebé, será importante coordinar el apretar del biberón/la mamila con los esfuerzos de succión del bebé y observar detenidamente las conductas del bebé respecto a señales de que la leche esté fluyendo demasiado rápidamente. Algunos ejemplos que su bebé puede manifestar cuando la velocidad de flujo es demasiado rápida incluyen alejarse del biberón, perder leche de la boca, demostrar una deglución sonora y toser o ahogarse.
- Procure y mantenga las alimentaciones a menos de 30 minutos, incluyendo el tiempo para eructar. Si las alimentaciones duran más de 30 minutos, quizá su bebé se esté esforzando demasiado y queme demasiadas calorías.
- Es posible que tenga que hacer eructar a su bebé cada con mayor frecuencia pues podría estar tomando aire adicional a causa de la fisura. Considere eructarlo al menos a ½ camino de su alimentación o más si parece estar incómodo.
- Es importante pesar a su bebé (desnudo) cada semana durante el primer mes, a fin de asegurarse de que está creciendo. Mantenga un registro de las alimentaciones de su bebé para ayudarle a registrar cuánto está comiendo.
- Si el médico principal de su bebé tiene preguntas o inquietudes, puede comunicarse con el personal de enfermería en la clínica de labio leporino y paladar hendido de Children's Hospital Colorado al 720-777-5364.

¿Cómo alimentaré a mi bebé después de la cirugía para el labio leporino/paladar hendido?

Después de la cirugía para el labio leporino:

Dentro de unos días después de la cirugía, la mayoría de los bebés podrá comer como lo hacía antes de la cirugía. A veces, los bebés comerán de un alimentador especial llamado **TenderCare™** o de una jeringa con tubo **Brecht®** durante los primeros días después de la cirugía para la hendidura. Estos dispositivos de alimentación reducirán las probabilidades de lastimar el labio de su bebé.

Después de la cirugía para el paladar hendido:

Dentro de unos días después de la cirugía, la mayoría de los bebés podrá tomar la misma cantidad de líquido que podía tomar antes de la cirugía para el paladar hendido. Después de la cirugía para el paladar hendido, la mayoría de los cirujanos sugieren alimentar con un alimentador especial llamado **TenderCare™**, una jeringa con tubo **Brecht®**, un vaso abierto o un vaso de pico con válvula. Es importante hablar con el personal de enfermería de la clínica de labio leporino y paladar hendido de Children's Hospital Colorado sobre el uso de vasos específicos adecuados para su bebé/niño(a) para usar después de la cirugía de paladar hendido.

Puede ser útil programar una cita con un terapeuta en alimentación en la clínica de labio leporino y paladar hendido antes de la cirugía para practicar beber de un vaso y decidir el mejor vaso por utilizar durante el período de recuperación postquirúrgico.