

## Inhalador con dosificador (MDI, por sus siglas en inglés) con cámara de inhalación / válvula de retención con mascarilla [Metered Dose Inhaler (MDI) with Spacer/Valve Holding Chamber and Facemask]

### Pasos para utilizarlo:

1. Revise el contador en el inhalador antes de usarlo
2. Quite las tapas de la cámara de inhalación /válvula de retención y el inhalador.
3. Agite el inhalador durante 3 a 5 segundos.
4. Conecte el inhalador a la cámara de inhalación /válvula de retención.
5. Conecte la mascarilla a la boquilla de la cámara de inhalación /válvula de retención.
6. Ponga a su hijo(a) de pie o sentado erguido. Coloque la mascarilla sobre la nariz y boca de su hijo(a) para crear un sello firme.
7. Haga que su hijo exhale.
8. Oprima el inhalador una vez hacia abajo para rociar hacia la cámara de inhalación /válvula de retención.
9. Haga que su hijo(a) inhale y exhale lentamente por un total de **10 respiraciones**.
10. Espere 1 minuto y repita los pasos 2 a 8 para cada pulverización recomendada.
11. Remueva el inhalador de la cámara de inhalación /válvula de retención. Cuando termine, vuelva a colocar la tapa en su inhalador.



Debe usarse la mascarilla y la cámara inhalatoria con los pacientes **menores de 7 años** o quienes no pueden coordinar oprimir el inhalador hacia abajo, creando un sello ajustado alrededor de la boquilla y/o inhalar y sostener la respiración contando hasta 10 segundos.

Si su hijo(a) está usando un corticoide inhalado, lávele la cara y enjuague la boca o cepille los dientes después de cada uso.

**Si el inhalador es nuevo, no se ha usado en una semana o se ha caído, se debe cebar realizando de 2 a 4 descargas al aire. Esto no cuenta como una dosis de medicamento**

Para ver un video de como usar el MDI con mascarilla, escanee el siguiente código QR.

### Instrucciones de limpieza

Limpie la cámara de inhalación /válvula de retención una vez a la semana.

- Remueva la mascarilla y separe la cámara de inhalación /válvula de retención.
- Enjuague con agua tibia con jabón. Enjuague con agua limpia y deje secar al ambiente.
- No coloque en el lavavajillas.
- Limpie el orificio pequeño en el inhalador una vez a la semana con un cotonete mojado.
- Reemplace el inhalador cuando el contador llegue a 000. Podría continuar atomizando, pero no saldrá medicamento.



<https://bit.ly/3w1UhCv>

# Inhalador con dosificador (MDI, por sus siglas en inglés) con cámara de inhalación/válvula de retención y boquilla

## [Metered Dose Inhaler (MDI) with Spacer/Valve Holding Chamber and Mouthpiece]

### Pasos para utilizarlo:



1. Revise el contador en el inhalador antes de usarlo
2. Quite las tapas de la cámara de inhalación/válvula de retención y el inhalador con dosificador (MDI, por sus siglas en inglés).
3. Agite el inhalador durante 3 a 5 segundos.
4. Conecte el inhalador a la cámara de inhalación /válvula de retención.
5. Póngase de pie o siéntese erguido.
6. Exhale, introduzca la boquilla entre los dientes y cree un sello firme alrededor de los labios.
7. Oprima el inhalador una vez hacia abajo para rociar hacia la cámara de inhalación /válvula de retención.
8. Inhale profundamente por la boca durante unos 5 segundos.
  - No debería escucharse un silbido.
  - Si escucha un silbido, quiere decir que está inhalando muy rápidamente.
9. Sostenga la respiración durante **10 segundos**.
10. Exhale normalmente.
11. Espere 1 minuto y repita los pasos 2 a 9 con cada pulverización recomendada.
12. Remueva el inhalador de la cámara de inhalación /válvula de retención.
13. Cuando termine, vuelva a colocar la tapa en su inhalador.

Si está usando un corticoide inhalado, lave la cara y enjuague la boca o cepille los dientes después de cada uso.

**Si el inhalador es nuevo, no se ha usado en una semana o se ha caído, se debe cebar realizando de 2 a 4 descargas al aire. Esto no cuenta como una dosis de medicamento.**

Para ver un video de como usar el MDI con camara de inhalacion, escanee el siguiente codigo QR



<https://bit.ly/3HK0LIR>

### Instrucciones de limpieza

Limpie la cámara de inhalación /válvula de retención una vez a la semana.

- Separe la cámara de inhalación /válvula de retención.
- Enjuague con agua tibia con jabón. Enjuague con agua limpia y deje secar al ambiente.
- No coloque en el lavavajillas.
- Limpie el orificio pequeño en el inhalador una vez a la semana con un cotonete mojado
- Reemplace el inhalador cuando el contador llegue a 000. Podría continuar atomizando, pero no saldrá medicamento.

[childrenscolorado.org](http://childrenscolorado.org)

**Autor: Asma | Aprobado por el Comité para la Educación del Paciente | Vigente hasta el 2027**

Esta información se redacta exclusivamente con fines educativos. No pretende sustituir los consejos de su médico de cabecera, diagnosticar, tratar, curar ni prevenir enfermedad alguna. Esta información no debe reemplazar una cita, llamada, consulta o la asesoría de su médico u otro profesional sanitario.