

## Nebulizadores modelo "Acorn" (bellota) para el uso en casa [Home "Acorn" Nebulizers]

### ¿Cómo uso el nebulizador con una boquilla?

1. Conecte la máquina compresora en un enchufe eléctrico.
2. Abra el recipiente del nebulizador
3. Vierta el medicamento en el recipiente del nebulizador. (Añada la solución salina, si se lo recomiendan)
4. Cierre la tapa del recipiente del nebulizador herméticamente
5. Conecte un extremo de la sonda plástica transparente en la máquina y el otro extremo en el recipiente del nebulizador.
6. Una la boquilla y conéctela al nebulizador.
7. Coloque la boquilla en la boca del niño(a) y asegúrese de que esté bien ajustada alrededor de la boquilla con los labios.
8. Encienda la máquina; saldrá un rocío fino.
9. Haga que el(la) niño(a) inhale y exhale a través de la boquilla con normalidad (debería ver un rocío fino que entra y sale). Continúe hasta que se termine el medicamento. Esto debería tardar unos 10 a 15 minutos.
  - En caso que el(la) niño(a) pueda, instrúyale para que cada 10 inhalaciones, haga una respiración más profunda y la sostenga por 5 a 10 segundos.



### ¿Cómo uso el nebulizador con una mascarilla?

1. Conecte la máquina compresora en un enchufe eléctrico.
2. Abra el recipiente del nebulizador
3. Vierta el medicamento en el recipiente del nebulizador. (Añada la solución salina, si se lo recomiendan)
4. Cierre la tapa del recipiente del nebulizador herméticamente
5. Conecte un extremo de la sonda plástica transparente en la compresora y el otro extremo en el recipiente del nebulizador.
6. Conecte el recipiente del nebulizador con la mascarilla del nebulizador
7. Coloque la mascarilla en la cara de su hijo(a) (asegúrese de que esté bien ajustada).
8. Encienda la máquina; saldrá un rocío fino.
9. Haga que su hijo(a) inhale y exhale con normalidad, hasta que se termine el medicamento. Esto debería tardar unos 10 a 15 minutos.



## Puntos importantes:

- Su hijo(a) debería estar despierto(a) y sentarse erguido(a) durante el tratamiento con el nebulizador.
- Si el nebulizador no produce rocío, vacíe el medicamento, enjuague con agua esterilizada y empiece de nuevo.
- Cuando escuche que el nebulizador emite un sonido de burbujas, toque suavemente el recipiente con un dedo para que las gotas del medicamento en la parte lateral puedan nebulizarse.

## Mantenimiento del equipo:

1. **Limpieza:** después de cada tratamiento, desarme el nebulizador y lávelo con agua tibia y jabón líquido para platos. Esto incluye la mascarilla y/o la boquilla. Desprenda cualquier mucosidad. Enjuague todas las partes. Agite el exceso de agua y permita que se seque al aire.
  - Si el nebulizador no se enjuaga después de cada tratamiento, los orificios internos del nebulizador se taparán por lo que no se producirá el rocío.
  - No es necesario enjuagar las sondas transparentes
2. **Desinfectar:** al menos una vez por semana el nebulizador, la mascarilla y/o la boquilla deberían desinfectarse:
  - Remoje durante una hora en una solución de 1 parte de vinagre blanco destilado con 3 partes de agua caliente del grifo.
  - Después de remojar, enjuague todas las partes con agua esterilizada y permita secar al aire.
  - Usted puede preparar agua esterilizada hirviendo agua del grifo por 10 minutos.

Para cualquier pregunta, por favor, llame al 720-777-6181 y pida hablar con un terapeuta en respiración.

Para ver un video sobre cómo usar el nebulizador modelo “Acorn” (bellota), escanee el código o visite el enlace:



[bit.ly/3TFkxLg](https://bit.ly/3TFkxLg)

[childrenscolorado.org](https://childrenscolorado.org)

**Autor: Comité de estandarización para la educación del asma | Aprobado por el Comité para la Educación del Paciente | Vigente hasta 2025**

Esta información se redacta exclusivamente con fines educativos. No pretende sustituir los consejos de su médico de cabecera, diagnosticar, tratar, curar ni prevenir enfermedad alguna. Esta información no debería reemplazar una cita, llamada, consulta o la asesoría de su médico u otro profesional sanitario.