

Reglas para comer y beber antes de que anestésien a su hijo

[Eating and Drinking Rules Before Your Child has Anesthesia]



Siga estas reglas antes de la cirugía o intervención de su hijo para que tenga **el estómago vacío** al recibir la anestesia y evitar problemas graves.

NO DÉ a su hijo nada de comer ni líquidos que no sean transparentes cuando se acerque la hora de su cirugía o procedimiento. **NADA DE** chicles, dulces ni mentas a su hijo el día en que recibirá la anestesia.

Información importante para pacientes que toman medicamentos análogos del GLP-1 (Ozempic, Wegovy, Mounjaro, Zepbound): Si su hijo toma un medicamento análogo del GLP-1, avísele a su equipo de atención médica. Las reglas para comer y beber de este folleto no son aplicables para su hijo. Recibirá instrucciones aparte para ayudarlo a cuidar la seguridad de su hijo antes de la cirugía.

Tipo de alimento o bebida	Tiempo de espera	Hora para dejar de comer o de beber
Alimentos sólidos Por ej., carnes, huevos, yogur, pan y licuados. 	8 horas antes de la hora de cirugía/intervención	_____ a. m./p. m.
Líquidos no transparentes Jell-O®, caldo, leche maternizada, PediaSure®, espesantes, licuados típicos para alimentar por sonda, leche de vaca, de soja, etc., gomas medicinales, MiraLAX o GoLyteLy. 	6 horas antes de la hora de cirugía/intervención	_____ a. m./p. m.
 Recuerde: debe dejar de consumir licuados y otros líquidos licuados con alimentos sólidos 8 horas antes de la hora de la cirugía/intervención.		
Leche materna 	4 horas antes de la hora de cirugía/intervención	_____ a. m./p. m.
Líquidos transparentes y algunos medicamentos Agua, Sprite, Pedialyte®, jugo de manzana, Gatorade, café amargo o té sin leche, crema, leche en polvo no láctea ni proteína. 	2 horas antes de la hora de cirugía/intervención	_____ a. m./p. m.
Su hijo debe seguir bebiendo líquidos transparentes hasta esta hora.		

Si tiene preguntas sobre las reglas para comer y beber, o preguntas sobre medicinas, llame a estos números: Anschutz Medical Campus a 720-777-5337 | Colorado Springs a 719-305-6154

childrenscolorado.org

Autor: Anestesia y Sedación | Aprobado por el Comité para la Educación del Paciente | Vigente hasta 2028

Esta información se redacta exclusivamente con fines educativos. No pretende sustituir los consejos de su médico de cabecera, diagnosticar, tratar, curar ni prevenir enfermedad alguna. Esta información no debería reemplazar una cita, llamada, consulta o la asesoría de su médico u otro profesional sanitario.